Спортивное развлечение

Тема: «Осенние старты» ст.группа

 Подготовила:

 Инструктор по физической культуре.

 Зинченко Елена Николаевна

 2017г.

**Цель:** привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

-обобщить и закрепить знания детей об осенних изменениях в природе.

- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Оборудование:**Канат, 4 фишки, веревка,2 дуги, 6 кочек, 2 макета елок, 2 корзины, 20 шишек (или по кол-ву детей), 2 тоннеля, 10 макетов грибов, 2 кочана капусты , музыка для эстафет и для ходьбы.

**Ход развлечения:**

*Ведущий:*- Посмотрите, ребята за окном – снег лежит. А совсем недавно, в начале осени, было еще тепло. Давайте вспомним это время: деревья одеты в красивые наряды, а в небе неугомонный птичий крик. А что происходило, к чему птицы готовились? (к перелету)

(Ходьба с заданием)

Летела сорока, гостей созывала. В гости к осени птиц приглашала.

*(ходьба на носках, поднимаем и опускаем руки)*

Вот аист важно шагает, длинные ноги поднимает*.*

 *(ходьба с высоким подъемом колена, руки согнуты в локтях)*

Вот гусь в красных сапожках, надетых на ножки. *(х. на пятках, руки за спиной)*

А вот журавль шагает и ноги не сгибает. *(х. на прямых ногах, руки вдоль тулов.)*

А вот и утка идет, утят за собой ведет. *(ходьба в приседе, руки на поясе)*

Вдруг, откуда ни возьмись, коршун вылетает, и все птицы убегают.

*(бег по кругу с ускорением и замедлением)*

Но вот коршун улетел, сорока вновь гостей созывает.

*(ходьба, на вдох поднимаем руки, на выдох – опускаем, произнося: «Тр-р-р-р…»)*

*Ведущий:*-Скажите, ребята, это птицы зимующие или перелетные?

-Значит осенью, что делают перелетные птицы?

-Правильно, ребята, перелетные птицы улетели, остались только зимующие. Да еще животные в лесу. Но и у них с наступлением зимы жизнь изменится. Хотите узнать как? Давайте отправимся в гости к осени, прямо в лес, ведь сорока всех приглашала. Там и узнаем, как дикие животные готовятся к зиме.

*(Ходьба по дорожке здоровья: кочки, дуги, канат, фишки…)*

*Ведущий:*- Вот мы и пришли, ребята. Какой здесь запах свежий!

Ой, смотрите, белка скачет….Поиграем?

***(****Имитационная игра: «Как звери готовятся к зиме»****)***

По деревьям белка скачет *(прыжки вперед- назад, руки на поясе)*

На зиму грибочки прячет *(пружинка – руки за спиной)*

Виль – виль, хвостик мой *(виляет хвостиком)*

Буду кушать их зимой – *(стоя на месте, наклоны головы влево-вправо).*

Зайчик по лесу скакал *(прыгает на месте, сложив руки как лапки)*

Шубку на зиму менял *(гладят себя правой рукой от плеча до кисти, потом левой).*

Семенил колючий еж *(топающие шаги на месте)*

На игольницу похож (растопырив пальцы, поднимают руки над головой)

Я как мишка лягу спать *(складывают руки под щеку)*

И не буду горевать*(стоя на месте, машем головой вправо- влево)*

Летом ел я - сколько мог *(гладит себе живот)*

Накопил к зиме жирок *(гладит правый бок, потом левый)*

Мне запасы не нужны *(имитация походки медведя)*

Буду спать я до весны *(приседание, руки под щеку).*

*Ведущий:* Ребята, а белка-то все еще не убежала, наверно, у нее что-то случилось. Давайте поздороваемся с ней.

- Белочка, расскажи нашим детям, как ты готовишься к зиме?

 *Белочка*: - Дел у меня в лесу много. Запасы разные готовлю: орехи, ягоды да грибы в дупло ношу, чтоб зимой не голодно было.

 *Ведущий:* - А как ты от врагов скрываешься?

*Белочка:*- Зимой я шубку свою поменяю на серую, меня не сразу заметишь. А еще я умею быстро бегать и прыгать по веткам. А вы так умеете?

*Ведущий:* - Конечно, умеют, мы сейчас с ребятами поможем тебе запасы сделать. Ребята, давайте соберем шишки для белочки!

*Эстафета «Сбор запасов на зиму».*

Участникам-«белкам» выдаются корзины. По команде «Марш!» «белки» должны добежать до елки, положить шишку в корзину и вернувшись обратно - передать корзину следующему участнику.

*Ведущий:* - Ну, что белочка, мы оставляем шишки тебе, а нам пора идти дальше.

*Белочка:* - Спасибо, вам, ребята за помощь. До свидания!

Ведущий: - Пойдемте, ребята дальше. Слышите….. кто-то сопит?

*Ежик:* - Здравствуйте, это я, Ежик.

Ведущий: - Здравствуй, Еж, как поживаешь?

*Ежик:* - Хожу, листики в норку ношу, чтобы зимой спать тепло было. А пока еще теплые денечки стоят, гуляю по лесу, ножки разминаю.

*Ведущий:*- Ребята, а что будет еж зимой в лесу делать? (спасть в норке)

- А пока он еще не уснул, давайте с ним поиграем!

*Эстафета «По грибы»*

Дети, держа руки на поясе, выполняют несколько прыжков через грибы. Чья команда выполнит быстрее.

*Ведущий:* - Ну как, Еж, тебе понравилось с ребятами играть?

Ежик: - Да, очень понравилось. Вот напрыгаюсь вдоволь и буду спать всю зиму в своей норке. До свидания, ребята!

(Дети прощаются с Ежом)

*Ведущий:* - Ой, ребята, кажется, дождь начинается. Скорее прячемся под деревья, садитесь.

 *Игра «Солнышко и дождик.» (Дети под ритмичную музыку бегают по залу и садятся на стульчики, когда звучит шум дождя. Дети остаются сидеть на стульчиках.)*

*Ведущий:* - Кажется, кто-то рычит. Слышите?

Медведь: - Кто тут ходит – бродит?

- Это мы, ребята из детского сада.

Медведь: - зачем в лес пришли?

*Ведущий:* - Хотим узнать, как ты к зиме готовишься.

*Медведь:* - Вот наедаюсь побольше, чтоб жиру к зиме накопить. Берлога у меня в порядке – всю зиму в ней просплю!

*Ведущий:* - Мишка, а можно мы с ребятами посмотрим твою берлогу?

 *Медведь:* - Конечно можно, пойдемте – покажу.

*Эстафета «Пролезь через берлогу»*

Каждый из участников пролезает через тоннель, обратно бежит к своей команде и передает эстафету следующему.

*Ведущий:* - Хорошая у тебя Медведь, берлога, ребятам понравилась. Спасибо, что показал ее нам. Ну, что ж до свидания. Желаем тебе хорошо зиму переспать!

(Дети прощаются с Медведем)

*Ведущий:* - Идем дальше, а это кто здесь скачет, серым хвостиком машет?

*Дети:* - Зайчик! Привет, Зайчик!

*Зайчик: -* Здравствуйте.

*Ведущий:* - А ты, Зайчик, тоже на зиму запасы себе готовишь?

*Зайчик: -* Нет, я запасы не делаю, зимой я корой питаюсь или корешки мягкие под снегом найду.

*Ведущий:*- Зайчик, а мы с ребятами знаем, ты капусту любишь. Мы сейчас за капустой сбегаем, вот здесь не далеко огород есть.

Эстафета «Принеси зайчику капусту»

Дети по очереди пробегают по кочкам, подлезают под скамейкой, перепрыгивают через веревку, берут капусту, оббегают фишку, а обратно бегут без препятствий, передают капусту следующему.

*Ведущий: - Молодцы, ребята, столько препятствий преодолели, чтобы на огород сбегать. Держи, Зайчик капусту.*

*Зайчик:*- Спасибо, вам, ребята, мне пора, я побегу в свое логово.

(Дети прощаются с Зайчиком)

*Ведущий:*- И нам, Ребята с вами пора отправляться из леса в детский сад.

(Дети шагают под музыку )

*Ведущий:*- Ребята, вам понравилось в лесу? А мне понравилось то, что вы с удовольствием помогали лесным обитателям и за это я вас угощу.

(Детям раздают угощение)