**Как провести выходной день с ребёнком.**

Консультация для родителей.

Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять

ребенка, чтобы он не скучал и провел выходные весело и интересно?

Родители, если вы пролежите перед телевизором все выходные, то они

пройдут быстро и скучно, а дети ваши останутся разочарованными. Вот

советы, как сделать выходные интересными для себя и детей.

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план:

горка, снег, гулянья, гости, музеи.

2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть

возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите

в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах.

Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на

работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо!

3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки.

Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко

живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами:

кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д.

5. Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы,

маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Вот карта, по ней ты

сможешь свой подарок найти». Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и

обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в

восторге!

6. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать

корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает

7. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом,

зоологическом. Если дите любит греческие мифы, ведите в греческий зал.

Наметили поход в картинную галерею — заранее почитайте мифы и Библию,

ведь большинство классиков писали именно на эти темы.

8. Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и

свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие,

но не любимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в детские

дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие

детские магазины, кафе и церкви. Ребенку очень полезно сделать такое

доброе дело.

9. Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те

передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми,

обсудите.

10. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день

маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе

пеките печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить

неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

Любое своё приключение, не забывайте фотографировать. Как-нибудь,

вечером будет приятно посидеть в кругу семьи и вспомнить о весело

проведенном времени.

То, к чему вы приучите ребенка с ранних лет, так и останется с ним на всю

жизнь и возможно, потом он будет так же проводить время со своими

детьми.