Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»

г. Рубцовска Алтайского края

658222, г. Рубцовск, ул. Октябрьская, 19

тел. (38557) 2-49-20, 2-49-81

e-mail: [detskiisad46@yandex.ru](mailto:detskiisad46@yandex.ru)

Конспект совместного физкультурного занятия родителей и детей.

Тема: «Колобок»

воспитатель

МБДОУ «Детский сад

присмотра и оздоровления

№ 46 «Светлячок»

г. Рубцовска

Демьяненко И.В.

Конспект совместного физкультурного занятия родителей и детей.

Тема: «Колобок»

Цель: Обеспечение условий для физического развития малышей в совместной с родителями двигательной деятельности.

Задачи:

1 Обучать детей упражнениям с мячом.

2 Познакомить родителей с организацией двигательной деятельности на физкультурных занятиях.

3. Обучать родителей приёмам игрового массажа для снятия психо-эмоционального и мышечного напряжения.

4. Развивать у детей психические процессы: сенсомоторику, внимание, память, воображение, речь.

5. Обогащать детско-родительские отношения.

6. Воспитывать у детей любовь к близким.

Оборудование: скамейка, мячи по количеству детей, массажные дорожки.

Ход занятия.

Вводная часть.

Родители за руку с детьми входят в зал.

Воспитатель:

- Дорогие наши мамы и дети, нас сегодня пригласил в путешествие сказочный Колобок. Отправимся путешествовать?

Дети: «Да»

Воспитатель:

- Колобок-то нас позвал, а сам куда-то укатился. Пойдёмте его искать.

Разминка:

|  |  |
| --- | --- |
| Колобок – румяный бок  Укатился под мосток.  Дружно шагаем, ищем колобка. | Дети с мамой за руку шагают друг за другом по залу. |
| А теперь побежали, попробуем его догнать.  Но его нам не догнать  Колобка нам не поймать. | Бегут друг за другом. |
| Мы залезаем высоко  И посмотрим далеко. | Идут по кругу с поднятыми руками. |
| Убежал наш колобок,  Укатился круглый бок.  Дружно мы шагали  Колобка искали  Нигде не нашли | Шагают друг за другом. |

Воспитатель:

- Но чтобы наше путешествие состоялось, мы сами превратимся и детей превратим в колобков.

Игра- массаж «Колобок».

Воспитатель:

- Тесто мы месили

Колобок лепили.

Шлёп, шлёп, шлёп,

Испекли мы колобок.

Какие у нас получились колобки круглые, румяные, а пахнут как вкусно!

**Основная часть.**

Полоса препятствий:

- Покатился колобок по мостику /ходьба по скамейке с мамой за руку, спрыгивание.

Покатился колобок по лесным дорожкам / ходьба с мамой по дорожкам./

От зайки убежал, от Волка убежал, от Медведя ушёл /около дорожки сидят игрушки Зайка, Волк, Медведь/ - 3-4 круга по полосе препятствий.

Прикатились все на весёлую полянку. /Сюрпризный момент – из-за двери выпрыгивают мячики по количеству детей.

Воспитатель:

- Ой, ребята, посмотрите, сколько много колобков, они хотят с вами поиграть.

Упражнения с мячами:

|  |  |
| --- | --- |
| Один, два, три  Колобок ты прокати | Прокатывание мяча друг другу сидя на ковре. |
| Один, два, три  Мама колобка лови | Перебрасывание мяча друг другу. |
| Мама, мама, погляди  Колобок к тебе летит | Бросание мяча в кольцо, которое делает взрослый на корточках. |

Воспитатель:

- Вот, молодцы, поиграли с колобками, и колобки укатились /мамы выкатывают мячи за дверь.

А к нам кто-то идёт. /Подвижная игра «Лиса и колобок»/

**Заключительная часть.**

Воспитатель:

- Устали наши колобки путешествовать, надо им отдохнуть и в детей превратиться.

Помогите нам, мамы. /Мамы повторяют массаж ребёнку./

Воспитатель:

- Вот и получились у нас малыши. /Ходьба по кругу вместе с мамами, дети идут в группу.