

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом заведующего № 117 от 31.08.2020  
 МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления  
 № 46 «Светлячок» г. Рубцовка

**Режим дня  
 воспитанников МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»  
 для корпуса № 1. (холодный период года)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5-лет)	Старшая (5-6-лет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3	Индивидуальная воспитательная работа общения воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-10.45
6.	Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.40 – 10.00	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.50	10.10-11.55	10.20-12.10	10.40-12.15	10.45-12.15
9	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж - музыкотерапия - сказкотерапия	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Дневной сон	12.30-15.30	12.35- 15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Потягушки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
14	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы), индивидуальные занятия с детьми	16.10 – 16.20	16.00- 16.15	16.00 -16.20	16.00- 16.25	16.00- 16.30
16.	Игровая, самостоятельная деятельность, культурные практики.	16.20-17.30	16.15-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
16	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход домой	17.30 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00

**Режим дня**  
**воспитанников МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»**  
**для корпуса № 1. (теплый период года)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1.5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- пет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.20 ( по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.50	10.10-11.55	10.10-12.10	10.10-12.15	10.10-12.15
9	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж - музыкотерапия - сказкотерапия	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Дневной сон	12.30-15.30	12.35- 15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
13.	Потягушечки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.30	15.00-15.20 Игры 15.20-15.30	15.00-15.25 Игры 15.25-15.30	15.00-15.30
14	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики, уход домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00
16	Физкультурное игровое занятие на улице	16.10-16.20	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.35	16.10- 16.40

**Режим дня  
воспитанников МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»  
для корпуса № 2**

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. группа</b>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00–8.05	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30	8.10–8.40	8.15–8.45	8.20–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Основная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.30	9.00–10.50
Второй завтрак ,игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.10–11.20	9.50 -11.40	10.00-11.45	10.30- 11.50	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.40	11.40–12.00	11.45–12.10	11.50–12.20	12.10- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.15	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15 15.15	12.30-15.00	12.40 -15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 -15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Уплотненный полдник	15.30 -16.00	15.25-15.55	15.25-15.55	15.25 -15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 -16.10 16.10-16.20	15.55 -16.25	15.55 -16.35	15.50 -16.40	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 -17.30	16.30-17.30	16.35 -17.50	16.40-18.00	16.50 -18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.20	17.30-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30	18.10 -18.30
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.20-19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

**Теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа ран.возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. группа</b>
Приём и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00–8.05	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.20	8.20–8.50	8.20–8.50	8.30–8.55	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.20–9.00	9.00–10.00	9.00–10.00	8.55–9.20	8.50–9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.00–9.20	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 -9.50	9.40 -9.50
Прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей, солнечные и воздушные процедуры)	9.20 – 11.30	9.30 – 11.50	9.40 – 12.00	9.50-12.10	9.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30–11.40	11.50–12.00	12.00–12.15	12.10–12.20	12.20-12.30
Обед	11.40–12.20	12.00–12.25	12.15–12.45	12.20–12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.25-15.00	12.45 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, динамический час	15.15 -15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.45	15.25-16.00	15.25-16.10	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка(игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы)	15.45-18.00	16.00-18.15	16.10 -18.20	15.30-17.50	15.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	18.15 -18.30	18.20-18.30	17.50-18.20	17.50-18.25
Игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00