Уважаемые родители! Сегодня наше родительское собрание «Безопасный отдых летом» проходит дистанционно.

Нам предстоит обсудить ряд серъезных вопросов. Безопасность детей во многом зависит от нас – взрослых.2 Дети летом все больше времени проводят на улице, на даче, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности детей, которая в сочетании с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности. Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

1. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания. Также дети должны твердо усвоить следующие правила: игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой); категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах; нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями; не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах; не следует звать на помощь в шутку.

***Открытый водоём (море, озеро, речка)***

* Если вы отправились на пляж, будьте **внимательны и следите за детьми, находящимися в воде**;
* **Предупредите детей, чтобы они не заходили глубоко в воду** (лучше всего, чтобы вода была им по пояс или чуть выше);
* Если дети маленькие (дошкольники), **лучше всего находиться рядом с ними** в воде;
* Если **дети не умеют плавать, надевайте на них нарукавники** или **жилеты**;
* Лучше всего **научить детей плавать**, даже если вы надеваете на них жилет или нарукавники;
* **Даже если ваш ребёнок умеет плавать** и **он достиг 14 лет, попросите его не заплывать далеко** (иногда дети хотят доплыть до ближайшего берега, не отпускайте их одних, страхуйте!);
* **Если рядом с водоёмом есть табличка, запрещающая там плавать — не игнорируйте её** (предупредите об этом и детей!). Велика вероятность, что плавать там не безопасно;
* Если есть возможность, **поищите информацию о том месте, где планируйте плавать и отдыхать вместе с детьми.** Вполне возможно, что на ближайшей к вам могут быть быстрые течения или воронки, которые будут опасны для жизни. Предупреждён — значит вооружён!
* **Будьте внимательны и предупредите детей о безопасно спуске в воду**. Прежде чем пустить детей, проверьте сами. То же касается водоёма. Бывают случаи, когда дно резко обрывается и глубина воды резко увеличивается. В таких местах не рекомендуется плавать маленьким детям;
* **Сообщите детям о том, что нельзя купаться во время грозы, молнии и при сильном ветре.** Опасно купаться во время шторма, сильные волны могут сбить с ног и даже унести далеко в море.

2. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Ребенок должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

3.5Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона - нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители!

6 4. Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишаи, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом. Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу. Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.