

**«Правила безопасности для дошкольников зимние каникулы»**

**Зимние прогулки всегда приносят малышам очень много радости. Они еще с осени ждут первого снега, когда можно слепить снеговика, поиграть в снежки и конечно же покататься на санках.**

**К сожалению зимнее время имеет и свои минусы – простуда, ушибы, переохлаждение, обморожение. Этот перечень можно еще продолжить, но…..**

**Как же обезопасить своего малыша от неприятностей на прогулке зимой?**

**В этом нам помогут очень простые и всем знакомые правила безопасности для детей зимой. Напомним их сегодня еще раз.
Сильный пронизывающий ветер и низкая температура – это основные факторы риска для ребенка.
*Поэтому малыш должен знать:*Надевать рукавички, шапку, застегивать все пуговицы нужно еще до выхода на улицу. Поскольку холодный воздух может проникнуть под одежку;**

* **Периодически заходить в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду;
Нельзя оставаться на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер;**
* **Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться;**
* **Нельзя прикладывать язычок к металлу;**
* **Нужно ходить посередине тротуара, подальше от крыш домов. Ведь с крыши дома может упасть большая глыба снега вместе с сосульками;**
* **Когда на тротуаре сплошной лед, ходить нужно маленькими шагами, наступая при этом  на всю подошву;**
* **Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах и коньках кататься нужно только в специально отведенных местах;**
* **Если на горке много детей, нельзя толкаться и драться. А если горка расположена рядом с дорогой, или рядом много деревьев или забор, то для игры лучше подыскать другое место;**
* **Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено.**

*Родителям же нужно позаботиться:*

* **Надеть яркую верхнюю одежду для ребенка, которую легко заметить на расстоянии;**
* **Выбрать для малыша подходящее время для прогулки, ведь зимой темнеет очень быстро. И приходиться возвращаться домой тогда, когда на улице горят фонари.**
* **Поэтому, особая рекомендация,  надевать на куртку и на обувь ребенка специальную светоотражающую полоску. Или можно прикрепить небольшие светоотражающие игрушки. Обычно они крепятся на рюкзак ребенка. В темноте такая полоска станет заметнее и водитель быстрее ее увидит. Что особенно важно, ведь быстро остановить машину на скользкой дороге практически невозможн
Следите за состоянием снега, не позволяйте детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться;**
* **Проследите, чтобы ребенок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины;**
* **Если у вас не очень высокий дом, регулярно очищайте крышу от снега и сосулек, и не позволяйте ребенку самому срывать сосульки с крыши.**

**Это основные правила безопасности для детей зимой. И выполнять их совсем не сложно.**