Пандемия коронавируса поставила на паузу жизнь многих россиян. Во время вынужденной самоизоляции дети и взрослые находятся дома, им запрещено без серьёзного повода покидать своё жилище. Но вместо того, чтобы целыми днями лежать на диване, займитесь с детьми чем-то интересным и полезным. Если вы не знаете, чем занять ребёнка, читайте наши рекомендации и выбирайте подходящие варианты. Дети на карантине: как превратить квартиру в место для путешествий.

Чем занять ребенка дома?

Дети очень любят строить домики из подручных материалов. Помогите своему чаду соорудить домик из стульев, подушек, пледов и покрывал, и маленький озорник будет с удовольствием играть в своём новом жилище. Весёлые купания Многие дети любят плескаться в ванной. Разрешите ребёнку сделать себе «татуировки» водорастворимыми маркерами, а потом наберите в ванную тёплой воды с пеной, и пусть он смывает свои рисунки, наслаждаясь атмосферой озорства и цветной водой. Мытьё игрушек Устройте для игрушек банный день. Мягкие игрушки загрузите в стиральную машинку и покажите ребёнку, как набирается пена. Потом вместе потрите щёткой с мылом резиновые игрушки, а деревянные протрите влажными салфетками. Танцы Карантин — самое подходящее время, чтобы научиться танцевать. Посмотрите с ребёнком обучающее видео и потренируйтесь перед зеркалом. Маленькие дети во время карантина с удовольствием потанцуют под весёлые песни из мультиков.

Мыльные пузыри. Научите детей делать мыльные пузыри из средства для мытья посуды, жидкого мыла или шампуня. Устройте конкурс по выдуванию мыльных пузырей из бумажных трубочек или коктейльных соломинок.

Театр теней Не знаете, чем занять детей дома? Тогда поиграйте с ними в театр теней. Для этого вырежьте из картона разнообразные фигурки и закрепите их на шпажках или трубочках для коктейлей. Соорудите сцену из коробки или показывайте спектакль прямо на стене, подсвечивая главных героев фонариком.

Раскраски В интернете можно найти раскраски на любой вкус. Здесь есть и сказочные герои, и животные, и машинки, и куклы. Распечатайте достаточное количество раскрасок, и пусть ваш ребёнок наслаждается свободой творчества.

 Салон красоты. Поиграйте с дочерью в салон красоты. Расчешите ей волосы, поэкспериментируйте с причёсками, сделайте массаж, нанесите на ручки детский крем. А потом поменяйтесь с ребёнком ролями.

Выставка работ. Предложите юному художнику создать выставку собственных картин. Тематика может быть любой: «Сказки», «Моя семья», «Времена года» или любая другая. Готовые работы развесьте вдоль стен. Чем занять ребёнка в 5 лет Настоящий простор для фантазии - найти занятие для ребёнка в 5 лет. Чадо уже умеет читать, разгадывать загадки и даже может помочь в домашних делах.

Квест. Спрячьте в секретном месте «сладкий клад» и предложите ребёнку найти его с помощью небольших записок с загадками. Разгадав одну подсказку, ребёнок сможет узнать, где лежит следующая. И так далее, до тех пор, пока он не доберётся до угощения.

Домашний кинотеатр. Организуйте мини-кинотеатр у себя дома. Выберите киноленты, которые понравятся и взрослым, и детям. Позаботьтесь о том, чтобы всем хватило места на креслах и диванах. И не забудьте о вкусняшках, с ними любой фильм покажется ещё интереснее.

Письма. Предложите ребёнку написать бабушке письмо и нарисовать рисунок. Научите, как нужно правильно подписывать конверт. Запечатайте послание в конверт и отправьте его по почте. Пазлы. Пазлы — это настоящая палочка-выручалочка для скучающих детей и их родителей. Для малышей подойдут крупные пазлы с небольшим количеством элементов, подросткам можно предложить более сложные варианты со множеством мелких деталей.

Огород на окне. Предложите ребёнку вырастить на окне микрозелень. Вместе посейте семена и ухаживайте за всходами. Если семян нет, то можно поставить в стаканчик с водой луковицу и наблюдать за ростом её свежих зелёных стрелок.

Мыловарение. Если у вас дома есть детский набор для мыловарения, то карантин — идеальное время, чтобы его использовать.

Интереснее и полезнее занятия и не придумаешь, ведь во время карантина мы моем руки чаще и дольше обычного, а значит, мыло точно не будет лишним. Занятой ребенок оставит время родителям на то, что бы заняться домашними делами. Дети любого возраста предпочитают гулять на улице во время каникул или карантина. Между прочим, это самый простой способ занять ребёнка на несколько часов. Но так ли всё просто? Можно ли гулять с детьми в карантине? Педиатры не советуют рисковать здоровьем маленьких граждан России, поэтому пересидеть неспокойный период лучше всего дома. Если попадётся принципиальный полицейский, то может выписать и штраф детям, которые гуляют на карантине.

Как удержать ребёнка дома? Выбирайте занятие по душе и приготовьтесь к весёлому времяпровождению.

Коллаж. Достаньте старые журналы и разрешите детям вырезать из них яркие картинки. Потом возьмите большой лист и предложите сделать из этих картинок коллаж. Картинка может быть абстрактной или с сюжетом.

Бумажные куклы-одевалки. Кукла-одевалка, найденная в интернете, может стать отличной альтернативой новым игрушкам. Распечатайте понравившийся образец, дайте детям вырезать куклу и её наряды, а потом приклейте бумажную модницу на картонную основу. Чтобы играть было веселее, можно смастерить сразу несколько кукол.

Поделки из макарон. Включите фантазию и превратите обычные макароны в украшения, игрушки, какие-нибудь полезные вещицы или интересные поделки. Разрешите ребёнку раскрасить готовое изделие по своему вкусу.

Слайм. Посмотрите в интернете, как можно сделать слайм в домашних условиях. Подключите к этому занятию детей. Поэкспериментируйте с цветом, добавьте блёсток. Целый час полноценного общения с детьми вам обеспечен. Солёное тесто Подготовьте солёное тесто и предложите ребёнку сделать из него поделку. Готовые фигурки можно прогреть в духовке, чтобы они стали твёрдыми, а потом раскрасить, высушить и покрыть лаком. Подиум. Разрешите детям покопаться во взрослом гардеробе. Пусть они выберут все вещи, аксессуары и украшения, которые им нравятся, и устроят для вас модный показ. Включите музыку и наслаждайтесь представлением.

Комнатные классики. Если ваш ребёнок скучает во время карантина и ему не хватает двигательной активности, предложите ему поиграть в классики. Как их сделать в домашних условиях? Да очень просто — с помощью обычной малярной ленты, приклеенной к полу.

Караоке. Если ребёнок заскучал и не знает, чем ему заняться, включите караоке и организуйте домашний конкурс юных исполнителей. Для этого вам понадобится микрофон и специальный диск с песнями. Впрочем, если этого нет, подойдёт и обычный ноутбук с выходом в интернет.

Кулинария. Организуйте для ребёнка мастер-класс по приготовлению чего-нибудь вкусненького (например, печенья). Разрешите ему поэкспериментировать с декором, начинкой, заинтересуйте самим процессом. А потом пригласите домашних на чай со свежеиспечённым печеньем.

Чтение книг. Польза чтения неоспорима. Чтение повышает интеллект и грамотность, развивает мышление и фантазию. Подберите для ребёнка такие книги, которые придутся ему по душе. На худой конец включите аудиосказки или аудиокниги, скачанные из интернета.

Берегите себя и своих близких!