Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»

г. Рубцовска Алтайского края

658222, г. Рубцовск, ул. Октябрьская, 19

тел. (38557) 2-49-20, 2-49-81

e-mail: detskiisad46@yandex.ru

Школа здоровья

Консультация для родителей

**«Профилактика детских пищевых отравлений»**

 Подготовила:

 Щербакова Ю. П.

2019г.

**Профилактика детских пищевых отравлений**

Профилактика детских пищевых отравлений — важная задача для родителей. Когда ребенок съедает что-то опасное и вредное, начинается рвота, диарея и поражается весь организм токсинами инфекционных возбудителей, находящихся в пище. Но этого можно избежать, если научить деьтей есть только качественные продукты, мыть руки перед едой и не брать без разрешения ничего из домашней аптечки.

* [Основные факторы, провоцирующие пищевое отравление у ребенка:](http://www.medkrug.ru/article/show/profilaktika_detskih_pishhevyh_otravlenij#p0)
* [Меры профилактики пищевых отравлений у детей:](http://www.medkrug.ru/article/show/profilaktika_detskih_pishhevyh_otravlenij#p1)

Обычное [пищевое отравление у ребенка](http://www.medkrug.ru/article/show/pitanie_rebenka_pri_pishhevom_otravlenii?force=1) способно вызывать довольно опасные осложнения, особенно если оно возникает на фоне кишечных инфекций или приема ядовитых средств. Но родители должны предпринимать самые активные действия, чтобы предотвращать появление отравления у своих детей.

Малыши очень активны и за ними бывает сложно углядеть. В результате этого детям иногда приходит в голову попробовать новое мамино лекарство или съесть первую попавшуюся ягодку на прогулке в лесу. Всего этого можно избежать, если родители проявят бдительность и расскажут крохе, чем эти шалости могут закончиться. [Профилактика детских пищевых отравлений](http://www.medkrug.ru/community/show_discuss/210) — это непрерывный и довольно сложный процесс, требующий от взрослых и детей ответственности, терпения, получения навыков в личной гигиене.

**Основные факторы, провоцирующие пищевое отравление у ребенка:**

-употребление плохо промытых фруктов, овощей, зараженных гельминтами, вирусами и грибами;

-недостаточная кулинарная обработка продуктов питания;

-неправильное хранение скоропортящейся пищи;

-халатное отношение к ядохимикатам, лекарственным препаратам, бытовым химическим растворам;

-отсутствие привычки тщательно мыть руки после посещения туалета, перед приемом пищи;

-употребление в пищу ядовитых грибов, ягод, испорченного сыра, сметаны, колбасы и прочих продуктов, в которых по истечении срока годности могут размножаться опасные микроорганизмы, вызывающие развитие кишечных инфекций, дизентерии, ботулизма.

У ребенка в большинстве случаев остро развиваются детские пищевые отравления: их профилактика не так сложна, как может показаться на первый взгляд. Достаточно привить малышу полезные привычки, рассказать ему о вреде микробов и вирусов, населяющих планету, и о том, что в наших силах заботиться о своем здоровье и предотвращать появление болезней. Безусловно, очень важно организовывать качественные условия жизни малышу, следить за характером его питания, чистотой рук и жилища.

Пищевое острое отравление у ребенка часто возникает после нарушения правил кулинарной обработки пищи, как правило, такие случаи выявляются в детских дошкольных учреждениях и школах. Иногда дети отравляются некачественной или зараженной водой. В таких случаях проводится специальное расследование, которое проясняет ситуацию.

**Меры профилактики пищевых отравлений у детей:**

* полноценная кулинарная обработка пищи;
* регулярный контроль за качеством продуктов питания и питьевой воды;
* соблюдение всех основных санитарных норм и правил при приготовлении пищи, использовании кухонной и столовой посуды;
* строгий санитарно-эпидемиологический контроль на предприятиях, обеспечивающих продуктами питания детские сады, школы, медицинские центры, больницы и занимающихся организацией питания детей разных возрастов;
* своевременное обеззараживание загрязненной воды, бытовых, сельскохозяйственных отходов, биологических жидкостей, фекалий;
* соблюдение карантинных мероприятий дома, в общеобразовательных учреждениях, ограждение детей, больных инфекционными контагиозными заболеваниями от здоровых малышей.