### Примерная циклограмма образовательной деятельности в ходе режимных моментов с детьми старшего дошкольного возраста

### Выполнила: Аверцева Мария Алексеевна, воспитатель МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»

### г. Рубцовска.

### Месяц: Сентябрь.

### Тема недели "Мой город"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные  моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Утренний прием детей | - Беседа на тему: "История моего города"  - Чтение стихотворения Е. Липиной "Мой Рубцовск".  - Сюжетно-ролевая конструктивная игра "Построй свой город"(улицу, дом)с использованием мягких модулей.  - Игры по интересам. Дежурство в уголке природы.  - Игра - логоритмика "Ладошки". | - Приём детей на улице. Оздоровительный бег - Беседа: "Мой город - моя малая Родина".  - Музыкально-дидактическая игра "Узнай инструмент".  - Познавательная игра-лото "Моя квартира"  -Зрительная гимнастика: "Смотрит глазик... ."  - Словесная игра "Волшебник" | - Приём детей на улице. Оздоровительный бег Дидактические игры по познавательному развитию "Цифры".  - Игра-путешествие по городу на "автобусе" "Достопримечательности родного города"  - Пальчиковая гимнастика "Мы капусту рубим, рубим..."  - Свободная игровая деятельность. | - Приём детей на улице. Оздоровительный бег - Дидактическая игра "В городе"  - Чтение стихотворения С.Михалкова "Моя улица".  - Рассматривание альбома "Я люблю Рубцовск".  - Словесная игра - логоритмика  "Как живешь?"  - Игра "Как у тетушки Арины" | - Приём детей на улице. Оздоровительный бег - Дидактическая игра "Живая природа"  - Рассказы из личного опыта "Мой двор"  - Заучивание стихотворения "Подарки Осени" - Решение проблемных ситуаций по ОБЖ "Поездка в общественном транспорте"  - Пальчиковая гимнастика "Мостик"  - Игры с любимыми игрушками. |
| Музыкальная утренняя гимнастика: "Жираф"  Подвижная игра «Удочка», Спокойная игра «У кого мяч» | | | | | |
| Умывание. Гигиенические процедуры  Приём пищи | Ситуативные беседы: "Как защититься от микробов"     Беседа о пользе лука | Гигиенические практикумы на основе текстов детских художественных произведений: "Надо, надо умываться... ."  Общение "Чем полезны каши" | Ситуативные беседы: "Соблюдай правила гигиены"  Беседа о пользе продуктов. | [Эдуард Успенский - «Страшная история»](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1571.UBxPDArKlarS-vQ8FTu2Xg5m8EYuuA7CY8LUEWSYRkcM8ndcAOR2Jlle1LHPXn2PFlVVBCEwhMOpYysxZLjLCZnen0CrHKZMP0schPuiaJx_DoMnExCGTBV-dE8mzIxjLShuDuA7_5Hq7M9mmBMktDmAjUN5nUvxYv_8vk__m9k.b08df2ef995d5690ca2aab95c055d1cddb3f4231&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9bb4iM1VPfe4W5x0C0-qwflIRTTifi6VAA,,&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFG4bzhiLQjZ6VChBN0ANA5v9TYJWZwmXxR4diq8WuKffPs-hJUh-ftP57OveqJ6FKqZrWIP9Y1uzkXJN-fEiB1mz_4u4caze-zuOVNMqdHRfnY4QZEpRTaQiZWWqGvFUrR7vDQcTYhRemJ3QGrABKognk_z2uG8EeRjBpOAlNlHxRabZJtwDlnazJZyy3-7Qu1gCVtKkmebJssYOWiR2iQM4unc7aK60a6b95t6TWQzEc_xxfuk5NtG0QJ5h28dG1dTp1H6v8jiHoKfaVFjNod73Ro1632LLAg,,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXSUVtSGxPOUpBSVZ0TldhT0t2VG1jUUFSdEoxOXY5TWJYSXplZXVWVjhGMEE1Yk5SWEdCSU1JblJHYXdFbWZuS0psRHFhdGxzRzhneW5aNllvVkFkcWFpWUp3SVRHUTVVTXljYXhJQmNNSDBmdUx1UWRqdWdJQjBrS0F0QjJIcEVlZDcyc0FZSEtZYTlaVElzSkRNQ3hzLA,,&sign=79d2dedce1e1b772f334f1c70130ba5c&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgRESNKpXMMwzbN6XLAap-CMHCttsS8CouIEGfU4qZe3YgW5kh_UfIVVNsUFGces4Llw3jtEswhoe-pztrlRzrPCfvPwYcybhDwZN1NWU-p09y7yqsvJeS_lp195iDb0aMtiTrp6qKOhY2cy-ktXVHXmVrl1cZKmlyTLwXhbVXTlu48pV4MYKr3-IOtSxfK0PoY9FirMD4UiRGj-wATocC8_OmMjZO933GWZr5KsKufQUDG2nBkTazivshXr7QOcFkycuPYftxW2uR0BE6wc5HHmTbUy8ueRo4xk5ZtVbVyyRIhmiXxCwyCr9tzfCWojgec2UdB6kvgAu6JXueSYmFNYNDpW6hWOhZq4CWckQ-ruLiFQZMyypO7lw1xSGIeDHtfqpSuUX28CW7r1wNsAIz3yB&l10n=ru&cts=1507791462875&mc=2.7321588913645702&bu=uniq1507790895282104412) Беседа "Как правильно хранить расческу"  Обращать внимание на осанку детей во время еды | Игровой гигиенический практикум: "Мытье рук"  Игровой практикум: сервировка стола. |
| Прогулка в первую половину дня | - Беседа-наблюдение "На что похоже облако" - Подвижная игра«Бездомный заяц» - Индивидуальная работа: "Броски и ловля мяча вверх" - Рома В. Маша  - Труд: сбор природного материала на участке. - Свободная игровая деятельность на участке | - Экскурсия: "Улицы нашего микрорайона" - Игра малой подвижности "Зеркало" - Игры по интересам | - Спортивные соревнования "Мини-Олимпиада" посвященная Дню города. | - Наблюдения за листопадом - Чтение стихотворения: "Листопад, листопад, лес осенний конопат. Налетели конопушки, стали рыжими опушки. - Подвижная игра "Золотые ворота" - Упражнять детей в прыжках в высоту с места.  - Игры по интересам | - Наблюдение за трудом дворника Труд: сбор семян на цветочной клумбе - Подвижная игра "Мышеловка" - Игра с группой детей "Назови "соседей" числа"  - Свободная игровая деятельность на участке |
| Подготовка ко сну | Криомассаж Слушание классической музыки А.Моцарта | Чтение небольших рассказов Е. Неволина "365 историй" | Криомассаж  Слушание спокойной музыки для сна в аудиозаписи. | Чтение сказки: "[Сказка про оленя, который не мог уснуть](https://skazki.rustih.ru/skazka-pro-olenya-kotoryj-ne-mog-usnut/)" | Криомассаж Слушание колыбельных песенок в аудиозаписи. |
| Подъём. | Динамический час: " Веселый зоопарк" (картотека). Дыхательная гимнастика: "Заинька-зайчишка"(картотека). Босохождение по "Дорожке здоровья" (Ортопедический коврик "Ортодон"). Подвижные игры ( по желанию детей). | | | | |
| Деятельность во вторую половину дня | - Кружок "Чудесный квадратик" (техника оригами) - Сюжетно-ролевая игра "Прогулка в лес" - Индивидуальная работа - повторить знание домашнего адреса Богдан О. Матвей Т. - Рассматривание серии открыток "Город Рубцовск" - Гимнастика для ушей «Часовой» - Свободная деятельность по интересам | - Сюжетно-ролевая игра «Магазин»- Дидактическая игра "Расскажи про свой город" -Упражнения для пальчиков "Дом и ворота"- Рассматривание картин «Домашние и дикие животные» - сказать отличия. - Гимнастика для стоп «По таинственной дороге» - Игры по интересам. | - Сюжетно-ролевая игра «Аптека». - Предложить детям нарисовать "Дом, в котором я живу"- Дидактическая игра «Что такое хорошо, что такое плохо?» - Беседа «Я шагаю по улице»  - Упражнять в счете до 10 Ваню и Лизу - Загадывание загадок о человеке, его органах.  - Гимнастика для глаз «Самолет»  - Свободная деятельность по интересам. | - Дидактическая игра «Моя квартира».  - Рисуем в раскрасках.  - Сюжетно - ролевая игра «Семья» - Общение «Мой город – какой он должен быть?» - Предложить мелкий конструктор "Построй свой город"- Гимнастика для мышц шеи «Петух»  - Опыт с водой - Свободная игровая деятельность | - Словесная игра "Строим дом, что для этого берем" - Гимнастика для тела «Пирожки - «Построим свой дом» предложить крупный строитель- Повторить геометрические фигуры со всеми детьми  - Дидактическая игра «Четвёртый лишний».  Игры по интересам. |
|  |  | | | | |
| Прогулка во вторую половину дня | - Подвижная игра "Поймай мяч" - Для игры в песочнице предложить наборы для песка - Самостоятельная деятельность детей на участке. | - Спортивная игра «Кто дальше бросит?» - Самостоятельная деятельность детей на участке. | - Хороводная игра "Улитка"  - Индивидуальная работа: учить Матвея и Валерию лазать по «дуге»  - Самостоятельная деятельность детей на участке. | - Игра малой подвижности "Море волнуется"  - Решение проблемных ситуаций по ОБЖ "Если ты потерялся" - Самостоятельная деятельность детей на участке. | - Подвижная игра "Челнок"- Индивидуальная работа по развитию движений - учить Сашу Л. бросать мяч вверх, и ловить его. - Самостоятельная деятельность детей на участке. |
| Вечерний отрезок времени | - Общение - река "Алей" - Работа с родителями: Подготовка к детско-родительскому проекту на тему "Мой город", "Мои Черемушки"  - Рассматривание иллюстраций о профессиях. | - Детский развивающий конструктор, постройка"Улица моего города" - Игры в «Уголке ряженья» - Предложить детям пластилин на свободную тему  -Игры с любимыми игрушкам**и -** Организовать работу с родителями для участия в конкурсе на изготовление лучшей поделки из овощей и фруктов. | - Коллаж "Мой город"«Волшебные бусины» - творчество детей - Сюжетно-ролевая игра для девочек "Дом", для мальчиков "Строители"  - Индивидуальная работа по развитию речи - игра "Неоконченные предложения" Предложить родителям консультацию «Можно-нельзя» | - Выставка - конкурс детско-родительских поделок из овощей и фруктов и природных материалов "Чудесные превращения» - Загадывание загадок - о профессиях Самостоятельные занятия детей по тестопластике. - Беседа с мамой Артема А. - о необходимости сменной одежде (ребенок потеет после прогулки) | - Хозяйственно-бытовой труд.  Итог детско - родительского проекта "Мой город", "Мои Черемушки", награждение победителей. |