**Сценарий муниципального этапа**

**Спортивное мероприятие для детей и родителей старшего дошкольного возраста: “Мама, папа и я ­­­­- спортивная семья”**

Разработали:

Инструктор по физической культуре

Зинченко Е.Н.

Гершина И. К.

Чурилова Н.

Беляева О.В.

Томарова Е.А.

г. Рубцовск, 2019г.

**Цель:** Пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

**Задачи:**  
- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;  
- создавать бодрое и радостное настроение у детей и родителей;  
- осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй

**Оборудование:** обручи по количеству семей; зонтики по количеству семей; мячи по количеству семей; скакалки по количеству мам; канат 10 м; шарики синие, красные, жёлтые, зелёные, четыре корзины; гимнастические палки по количеству семей; четыре ёмкости по 1 литру, 4 пакета сока яблочного.  
**Аудиоаппаратура**: Аудиозаписи: песня «Богатырская наша сила», спортивный марш, музыка для конкурсов.

**Ход праздника**

**Ведущий 1:-** Пожалуйте гости дорогие!   
Давно мы вас поджидаем,   
Праздник без вас не начинаем.  
*Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наших участников!!!*  
Звучит спортивный марш. Под аплодисменты появляются команды-участницы, проходят круг почёта и строятся в одну шеренгу к жюри.

**Вед 2: -** Здравствуйте!   
Сегодня здесь, на стадионе  
Мы спорт, уменье совместим.  
Мы этот славный праздник с Вами  
Прекрасным играм посвятим.  
 **Вед 1:**  
Мы видим здесь приветливые лица  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг  
У каждого здесь сердце олимпийца  
Здесь каждый спорту и искусству друг.  
 **Вед 2: -** Позвольте открыть наш Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»  
Оценивать ваши успехи будет жюри, а также приветственное слово.  
*Представление жюри.*  
*Представление семей.*  
 **Вед 1: -** папы – *(делают шаг вперед)*   
Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места).*  
 **Вед 1: -** *мамы –* (делают шаг вперед)  
Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*  
 **Вед 1: -** И, наконец, капитаны команд! *(дети делают шаг вперед)*  
Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.  
 **Вед 2: -** Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.  
Делу время, час забаве. Команды слово-то за вами.

РџРµСЂРµР№С‚Рё РЅР° СЃР°Р№С‚ СЂРµРєР»Р°РјРѕРґР°С‚РµР»СЏ

**Первый конкурс – «Визитная карточка»**  
Название, девиз, эмблема. (*Жюри оценивает результаты)*  
**Дети читают стихи**  
**1 – й р е б ё н о к**  
Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья   
Начинается у нас!  
Наши папы, наши мамы,  
Вы на старте вместе с нами! **2 – р е б ё н о к**  
 Спорт нам плечи расправляет,  
 Силу. Ловкость нам даёт.  
 Он нам мышцы развивает,  
 На рекорды нас зовёт!  
**3 – р е б ё н о к**  
А пришли сегодня  
Все, конечно, победить!  
Все команды, все герои  
В этом могут убедить!  
 **Вед 1: -** Скажите, а с чего у вас начинается утро?  
 **Вед 2: -**  Конечно же, с утренней зарядки!  
 **Вед 1: -**  Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать праздник с разминки. Ты мне поможешь?  
*(Под фонограмму "Богатырская сила наша", команды выполняют разминку.)*  
А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.  
Объявляю второе соревнование. Елена, ты любишь кататься на машине?  
 **Вед 2: -**  Нет, я люблю ходить пешком и бегать!  
 **Вед 1: -** А вот мы и проверим, что наши участники любят больше всего: ездить на машине или ходить пешком.

**Первая эстафета:**  **«Весёлое такси»**  
Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа, держа в вытянутых руках обруч, как руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за мамой. Мама берёт папу за талию – эстафета повторяется, родители возвращаются за ребёнком. Ребёнок берёт маму за талию – эстафета повторяется, семья финиширует.

**Вторая эстафета «Строим дом»**

Первым бежит папа, подлезая через обручи и перепрыгивая через 4 гимнастические палки – кладет первый куб, назад возвращается тем же путем. Вторая мама, пройдя препятствия - кладет второй кубик сверху и последним бежит ребенок и кладет на дом – крышу.  
*(Жюри оценивает результаты)*  
 **Вед 1: -**  А ты знаешь, какое спортивное событие прошло в нашей стране?  
 **Вед 2: -**  Конечно, зимние олимпийские игры!  
 **Вед 1: -**  Молодец, а сейчас мы проверим наших участников, что они знают об Олимпиаде?  
**Третий конкурс «Интеллектуальная разминка»**  
Этап 1. Инструктор задаёт вопросы, жюри оценивает скорость и правильность ответов.  
1. Где и когда проходила зимняя олимпиада? *(В Сочи, 7 – 23 февраля)*  
2. Каким по счёту были Олимпийские игры? *(XXII)*  
3. Какие животными были талисманами? *(Леопард, Белый мишка, Зайка.)*  
4. В каких видах спорта соревновались участники? *(Биатлон, бобслей, фигурное катание, шорт-трек, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжный, санный спорт, хоккей с шайбой, прыжки на лыжах с трамплина, скелетон.)*  
*Этап 2. Инструктор читает отрывок из сказки, команды должны назвать её.*  
1. «Я от дедушки ушёл, я от бабушки ушёл…» *(«Колобок»)*  
2. «Не садись на пенёк, не ешь пирожок». *(«Маша и медведь»)*  
3. «Не пей, братец, этой водицы – козлёночком станешь…» *(«Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»)*  
4. «Яблоня, яблоня, спрячь меня…» *(«Гуси-лебеди»)*  
5. «Спи глазок, спи другой…» *(«Крошечка-хаврошечка»)*  
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» *(«Царевна-лягушка»)*  
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (*«Волк и семеро козлят»)*  
8. «Чего тебе надобно старче?» *(«Сказка о рыбаке и рыбке»)*  
9. «По щучьему велению, по моему хотению…» *(«По щучьему велению»)*  
10. «Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» *(«Сивка-бурка»)*  
А теперь мы проверим, какие сплочёнными могут быть наши команды!  
Наступило время самого ответственного соревнования.  
**Четвёртая эстафета «Под зонтами»**  
В наше осеннее время бывает, что идет дождь. И, конечно, чтобы не промокнуть мы раскрываем зонты. Следующая эстафета называется «Под зонтом». Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя. Причем бежать нужно не прямо, а «змейкой», оббегая лужи. *(Каждой команде выдается зонт)*  
*Жюри подводит итоги*  
**Пятая эстафета «Семейная эстафета»**  
- Ребёнок прыгает на мяче-хоппре до ориентира, огибает его, возвращается к команде.  
- Мама проходит эстафетный маршрут, прыгая через скакалку.  
- Папа продолжает эстафету, ведя мяч одной рукой.  
- Семья, вместе взявшись за скакалку, бежит до ориентира, огибает его и финиширует.  
*(Жюри подводит итоги)*  
**Шестая эстафета «Салют»**  
По всей дорожке разбросаны мячики трёх цветов. По сигналу команды собирают мячи своего цвета в короб. Собрав все мячики, команды строятся на линии старта. (*Жюри подводит итоги)***Седьмая эстафета «Лягушка-путешественница»**  
Папа, добегая до ориентира надевает ласты и возвращается обратно, продолжает эстафету мама, она, добежав до ориентира надевает шапочку утки и возвращается обратно. Затем бежит ребенок, берет палку и возвращается. Последний раз бегут все вместе, родители несут палку, на которой сидит ребенок, держась за шеи родителей. Побеждает та команда, которая первая придет к финишу. (*Жюри подводит итоги)*  
**Восьмая эстафета «Вкус Победы!»**  
Участники команд по сигналу бегут на противоположную сторону, где их ждет напиток под названием «Вкус победы» (этикетки сделаны организаторами конкурса). Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку. (*Жюри подводит итоги*)

**Вед 1 -**  Это был наш заключительный конкурс. Участники прекрасно справились! Наши соревнования подходят к концу. А пока жюри подводит итоги, мы все вместе станцуем весёлый танец. Встанем в два круга на танец **«Фиксики».**  
**Жюри объявляет общий итог.**  
Победители награждаются медалями, каждой семье вручаются грамоты, делается общая фотография на память.