

УТВЕРЖДЕНО:

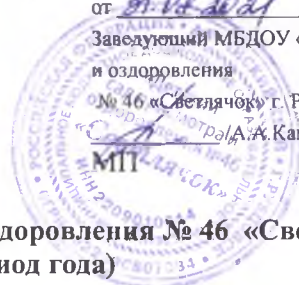
Приказом заведующего № 128

от 21.02.2021

Заведующий МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления

№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска

А.А. Камзолова/



**Режим дня  
воспитанников МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»  
(холодный период период года)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- пет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 ( по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-10.45
6.	Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.40 – 10.00	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.45-10.55
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.50	10.40-11.55	10.00-12.15	10.40-12.15	10.55-12.15
9	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.05	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж - музыкотерапия - сказкотерапия	12.25-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Дневной сон	12.30-15.30	12.40- 15.10	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
13.	Потягучечки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры	15.30-16.00	15.10-15.20 Игры 15.20-16.05	15.20-15.35 Игры 15.35-16.10	15.30-15.45 Игры 15.45-16.15	15.30-15.50
14	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50
16	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы), индивидуальные занятия с детьми	16.20-16.30	-	-	15.50-16.10	15.50-16.15
16	Игровая самостоятельная деятельность, культурные практики	16.30-17.30	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.15-17.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход домой	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
16	Физкультурное игровое занятие на улице	11.00-11.10	11.00-11.15	11.10-11.30	11.10-11.35	17.10- 17.40

**Режим дня**  
**воспитанников МБДОУ «Детский сад пристра и оздоровления № 46 «Светлячок»**  
**(теплый период года)**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- пет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.20 ( по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.40
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10-11.50	10.10-11.55	10.10-12.10	10.10-12.15	10.50-12.15
9	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж - музыкотерапия - сказкотерапия	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Дневной сон	12.30-15.30	12.35- 15.15	12.50-15.20	13.00-15.00	13.00-15.30
13.	Потягушки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.30	15.20-15.35 Игры 15.35-16.10	15.30-15.45 Игры 15.45-16.15	15.30-15.50
14	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20	15.30-16.00	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики, уход домой	16.20-19.00	16.00-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
16	Физкультурное игровое занятие на улице	11.00-11.10	11.00-11.15	11.10-11.30	11.10-11.35	17.10- 17.40