

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего № 174
от 31 августа 2022

Заведующий МБДОУ «Детский сад

примотра и оздоровления

№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска

/А.А.Камзолова/



Режим дня
Воспитанников МБДОУ «Детский сад примотра и оздоровления
№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска
(холодный период года)

№п /п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия, (включая перерывы)	9.00-9.20	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.30	8.50-10.40
6	Игровая деятельность	9.20-10.30	9.40-10.30	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями	В перерывах между занятиями
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, труд, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20
9	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.55-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.20	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
12	Потягушки – постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры.	15.30-16.00	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
13	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.15-16.45	16.20-16.50
14	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы) индивидуальные занятия с детьми	16.30-16.40	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
15	Самостоятельная игровая деятельность, культурные практики	16.40-16.50	15.40-16.10	15.50-16.20	16.45-17.00	16.50-17.00
16	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
17	Физкультурное занятие на улице	16.50-17.00	10.05-10.20	10.00-10.20	10.00-10.25	11.00-11.30

Режим дня
Воспитанников МЮДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления
№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска
(теплый период года)

№п /п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия, (включая перерывы)	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.10	9.00-10.40
6	Игровая деятельность	9.20-10.30	9.40-10.30	В перерывах между занятиями	10.10-10.30	В перерывах между занятиями
7	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдение, труд, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20
9	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.55.-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40.15.20	12.50- 15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
12	Потягушечки – постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры.	15.30-15.50	15.20–15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
13	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.15-16.45	16.20-16.50
14	Самостоятельная игровая деятельность, культурные практики	15.50-16.00 16.40-16.50	15.40-16.10	15.50-16.20	16.45-17.00	16.50-17.00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00	16.40.19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
16	Физкультурное игровое занятие на улице	16.50.17.00	9.40-9.55	9.20-9.40	10.00-10.25	9.30-10.00