

РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад пристома и
оздоровления №46 «Светлячок» г. Рубцовска
протокол № 1
от «27» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего № 114
От «31» августа 2020г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад
пристома и оздоровления № 46
«Светлячок» г. Рубцовска
А.А. Камзолова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад пристома и оздоровления №46 «Светлячок» г. Рубцовска
на 2020- 2021 учебный год.
Пояснительная записка к учебному плану

Нормативно – правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17. 10ю 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РЫ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- Комментариями к ФГОС дошкольного образования, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014г №08-249;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пристома и оздоровления № 46 «Светлячок» (далее МБДОУ);
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад пристома и оздоровления № 46 «Светлячок»

Учебный план разработан с учетом

- Основной образовательной программы дошкольного образования « От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой –для второй группы раннего возраста, младшей и средней групп.

- Примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» (Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др.) – для старшей и подготовительной к школе групп).

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются:

Регулирование объема образовательной нагрузки;

Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;

Обеспечение единства всех уровней (Федерального, регионального и ДОУ);

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей;

- Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;

- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие»;

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учитывая специфику дошкольного образования – учебный план представляет собой сетку занятий и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования детского сада в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года составит не менее 36 недель.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2018-2019 учебном году в МБДОУ в корпусе № 1 функционирует 5 групп оздоровительной направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста (1,5-3 года) - №1,
- вторая младшая группа (3-4 года) - №5,
- средняя группа (4-5 лет) - №2;
- старшая группа (5-6 лет) - №4,
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - №3,

Учебный план составлен для разных возрастных групп, реализующих следующие программы:

Программы (вид программы)	Авторы программ	Наименование программ	Группы
Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»	Коллектив МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №46 «Светлячок»	Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №46 «Светлячок»	Все группы (1,5-7 лет)
Обязательная часть			
Основная образовательная программа дошкольного образования	Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой	«От рождения до школы»	Вторая группа раннего возраста, младшая, средняя группы
Примерная образовательная программа дошкольного образования	Т. И. Бабаева А. Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др.	«Детство»	старшая и подготовительная группы (3-7 лет)

я			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Парциальная программа	Р.Б. Стеркина, О.А. Князева	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	Старшая, подготовительная к школе группы (5-7 лет)
Парциальная программа	И.А. Лыкова	«Цветные ладошки»	Вторая группа раннего возраста, старшая, подготовительная группы
Парциальная программа	Е.В. Колесникова	«Математические ступеньки»	Старшая, подготовительная к школе группы (5-7 лет)
Парциальная программа	Е. В. Колесникова	«От звука к букве»	Старшая, подготовительная к школе группы (5-7 лет)
Программа	Авторский коллектив детского сада № 46	«Детство с родным городом»	Средняя, старшая и подготовительная к школе группы (4 – 7 лет)
Интегрированный курс	Авторский коллектив детского сада № 46	«Ступеньки здоровья»	2 младшая, средняя, старшая и подготовительная к школе группы (3 – 7 лет)

Адаптационный период к образовательной деятельности: первая неделя сентября.

Период адаптации вновь принятых детей приходится на август- сентябрь.

Каникулы для воспитанников:

- зимний период – с 01 января по 10 января;
- летний период – июнь - август.

Приоритетное направление: оздоровление тубинфицированных дошкольников, их физическое развитие и валеологическое воспитание.

На июнь- июль, до середины августа детский сад закрыт.

Регламентирование образовательного процесса:

- режим пребывания ребенка в МБДОУ - 12 часов,
- продолжительность рабочей недели составляет 5 дней, суббота, воскресенье - выходной;

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (ОД):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ОД– не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной ОД:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

(в соответствии с требованиями СанПиНа 2.4.1.3049-13).

Мониторинг образовательного процесса проводится два раза в год (в сентябре и мае).

Двигательная активность в организационных формах составляет 50% всего объема суточной двигательной активности, это физкультурная образовательная деятельность, подвижные игры, спортивные упражнения с элементами соревнований, пешие прогулки, экскурсии. В каждой группе проводится 3 физкультурных занятия в неделю. Вся работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей детей.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В Учебном плане представлены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Учебный план организованной образовательной деятельности

Основные направления развития, виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Вторая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие					
Мир социальных отношений, развитие ценностного отношения к труду, формирование основ безопасного поведения	Обязательная часть				
	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	3 образовательных ситуации в месяц, а также во всех образовательных ситуациях	3 образовательных ситуации в месяц, а также во всех образовательных ситуациях
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
формирование основ безопасного поведения	-	-	-	1 образовательная ситуация в месяц	1 образовательная ситуация в месяц
Итого в	-	-	-	1	1

неделю					
Речевое развитие					
	Обязательная часть				
Развитие речи	2 занятия, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях
Чтение художественной литературы	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация
Итого в неделю	2	1	1	2	2
Познавательное развитие					
	Обязательная часть				
Ознакомление с окружающим миром	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	-	-
Формирование элементарных математических представлений	1 занятие	1 занятие	1 занятие	-	-
Формирование первичных представлений о себе, других людях, о Родине. Ребенок открывает мир природы.	-	-	-	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
Сенсорное развитие. Первые шаги в математику.	-	-	-		

Детское экспериментирование	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Математика	-	-	-	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
Формирование представлений о родном городе.	-	-	-	1 образовательная ситуация в 2 месяца	1 образовательная ситуация в 2 месяца
Итого в неделю	2	2	2	3	4
Художественно-эстетическое развитие					
Обязательная часть					
Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
Изодеятельность конструирование	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Изодеятельность (рисование, аппликация)	1 занятие (рисование)	1 занятие	1 занятие	1 образовательная ситуация	Рисование - 1 образовательная ситуация; аппликация – 1 образовательная ситуация в 2 недели
Изодеятельность (лепка)	1 занятие	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация в 2 недели	1 образовательная ситуация
Итого в неделю	4	4	4	4	5
Физическое развитие					
Обязательная часть					
Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Становление у детей ценностей здорового образа жизни, овладение	-	В совместной деятельности	В совместной деятельности	1 образовательная ситуация в 2 недели а также во всех образовательных ситуациях	1 образовательная ситуация в 2 недели а также во всех образовательных ситуациях

его элементарными нормами и правилами. «Ступеньки здоровья»					
Итого в неделю	3	3	3	3,5	3,5
Всего в неделю	11 занятий	10 занятий	10 занятий	13,5 образовательных ситуаций и занятий	15,5 образовательных ситуаций и занятий
Длительность условного часа	8-10 мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин	Не более 30 мин.
Максимальный объем в первой половине дня	8-10 мин	Не превышает 30 мин.	Не превышает 40 мин.	Не превышает 45 мин.	Не превышает 1ч. 30 мин.
Максимальный объем во второй половине дня	8-10 мин.			Не более 25 мин.	Не более 30 мин.

Расписание образовательной деятельности на 2020-2021 учебный год для корпуса № 1

	1 группа (11) (1 младшая)	2 группа (10) (средняя)	3 группа (15.5) (подготовительная)	4 группа (13.5) (старшая)	5 группа (10) (2 младшая)
понедельник	ИЗО 1 п. - 9.00 - 9.10 2 п. - 9.10 – 9.20 Музыка 16.10 - 16.20	ФИЗО 9.00 - 9.20 ИЗО 9.30 - 9.50 9.50 – 10.10	Математика - 9.00 – 9.30 Музыка - 9.40 – 10.10 Познават. разв. 10.20 - 10.45 Аппликация/Конструирование 15.50 - 16.15	Развитие речи 9.00 - 9.20 ФИЗО 1п. - 9.40 - 10.05	Музыка 9.00 - 9.15 Разв. речи 9.25 - 9.40
вторник	ФИЗО: 1 п. - 9.00 - 9.10 2 п. - 9.10 - 9.20 Развитие речи 16.10 - 16.20	Музыка 9.00 – 9.20. ФЭМП 1 п. - 9.30 - 9.50 2 п. - 9.50 – 10.10	Развитие речи - 8.50- 9.20 ФИЗО: 9.30 - 10.00 ИЗО 10.10 - 10.40	Математика 9.00 - 9.20 10.05 – 10.25 Музыка 9.30 - 9.55 Разв. речи- Соц.-коммун. – 15.50 – 16.10	ИЗО (рис.) 1п. - 9.00 - 9.15 2п. - 9.15 - 9.30 ФИЗО (на улице) 11.00 – 11.15
среда	Математика 1п. - 9.00 - 9.10 2п. - 9.10 - 9.20 Музыка 16.10 - 16.20	ИЗО (лепка/апл.) 1 п. - 9.00- 9.20 2 п. - 9.20 – 9.40 Развитие речи 9.50 – 10.10	Познават. разв. - 9.00 - 9.25 Математика - 1 п. - 9.35 -10.05 2 п. – 10.10 – 10.40 ФИЗО (на улице) - 17.10-17.40	ИЗО: 9.00 - 9.20 ФИЗО 9.35 - 10.00 Познав. 15.50 - 16.10	ФИЗО: 9.00 - 9.15 ФЭМП 9.25 - 9.40
четверг	ФИЗО: 9.00 - 9.10 Окр. мир - 9.20-9.30 ИЗО 16.10 – 16.20	Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели) 9.00 – 9.20 Музыка 9.30 – 9.50 ФИЗО (на улице) 11.10-11.20	Обучение грамоте 1 п. - 8.50 - 9.20 2 п. - 9.30 – 10.00 ФИЗО 10.10 - 10.40 Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели) - 15.50- 16.10	ИЗО 1 п. - 9.00 – 9.20 2 п. – 9.20 – 9.40 Музыка 9.55 – 10.20 Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели)– 15.50-16.1	Музыка - 9.00 - 9.15 ИЗО (лепка/ апл.) 1 п. - 9.25 - 9.40 2 п. - 9.40- 9.55
пятница	Развитие речи 9.00 - 9.10 ФИЗО (на улице) 16.10 - 16.20	Окр. мир. 9.00 – 9.20 ФИЗО 1 п. - 9.30 - 9.50 2 п. - 9.50 – 10.10	ИЗО – 9.00 – 9.30 Музыка 9.40 - 10.10 Чтение/соц-коммун. развитие 10.20 – 10.45	Познав. разв. 9.00 - 9.20 Обучен. грамоте / чтение – 1 п. - 9.30 – 9.55 2 п. - 9.55 – 10.20 ФИЗО (на улице) 17.10-17.35	ФИЗО - 1 п. - 9.00 - 9.15 2 п. - 9.15 – 9.30 Окр. Мир - 9.40 - 9.55

Расписание образовательной деятельности во время каникул на 2018-2019 учебный год

	1 группа (1 младшая)	2 группа (средняя)	3 группа (подготовительная)	4 группа (старшая)	5 группа (2 младшая)
понедельник	Музыка 9.00 - 9.10	ФИЗО 9.00 - 9.20	Музыка - 9.40 – 10.10	ФИЗО 9.40 - 10.05	Музыка 9.25 - 9.40
вторник	ФИЗО: 1 п. - 9.00 - 9.10 2 п. - 9.10 - 9.20	Музыка 9.00 – 9.20.	ФИЗО: 9.30 - 10.00	Музыка 9.30 - 9.55	Развлечение 10.00 – 10.20 ФИЗО (на улице) 17.10 - 17.25
среда	Музыка 9.00 - 9.10	Развлечение 9.55 – 10.20 ФИЗО (на улице) 17.10-17.30	Развлечение 9.20 – 9.50 ФИЗО (на улице) - 17.10-17.40	ФИЗО 9.40 - 10.05	ФИЗО: 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
четверг	ФИЗО: 9.00 - 9.10 9.10-9.20	Музыка 9.20 – 9.45	ФИЗО 9.30 - 10.00	Музыка 9.50 – 10.15	Музыка - 9.00 - 9.15
пятница	Развлечение 9.00 - 9.10 ФИЗО (на улице) 16.10 - 16.20	ФИЗО 1 п. - 9.30 - 9.50 2 п. - 9.50 – 10.10	Музыка 10.10 - 10.40	Развлечение 9.20 – 9.50 ФИЗО (на улице) 17.10-17.35	ФИЗО - 1 п. - 9.00 - 9.15 2 п. - 9.15 – 9.30

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Общение			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Физкультурный досуг и подвижные игры	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в 2 месяц	1 раз в 2 месяц
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательная и исследовательская деятельность			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
	Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			
Музыкально-театральное развлечение, досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ОД)	От 20 мин	От 15 мин	От 15 мин	От 15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	От 40 мин	От 30 мин	От 30 мин	От 30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Модель физического развития

Формы организации	2 гр. раннего возр	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 5 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)				
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5 -6 минут	Ежедневно 6- 10 минут	Ежедневно 10- 15 минут	Ежедневно 15- 20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
2. Физкультурные занятия					
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 8-10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 8-10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Физкультурный досуг					
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2 Физкультурные праздники	-	-	1 раз в год	1 раз в квартал	1 раз в квартал
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Время проведения	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ					

1.	Определение уровня физического развития, уровня физической подготовленности детей	Ранний возраст	10x2=20	2 раза в год (в сентябре-октябре и мае-апреле)	Медсестра, воспитатели групп
		II младшая	15x2=30		
		Средняя	20x2=40		
		Старшая	25x2=50		
		Подготов.	30x2=60		
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подг. группы	В течении года по показаниям	1 раз в год	Врач, медсестра
II. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ					
1.	Утренняя гимнастика	Ранний возраст	5x5=25	Ежедневно утром перед завтраком	
		II младшая	5x5=25		
		Средняя	5x5=25		
		Старшая	10x5=50		
		Подготов.	10x5=50		
2.	Физическая культура а) в зале б) на воздухе	Ранний возраст	10x3=30	а) 2 раза в неделю б) 1 раз в неделю	
		II младшая	15x3=45		
		Средняя	20x3=60		
		Старшая	25x3=75		
		Подготов.	30x3=90		
3.	Подвижные игры	Ранний возраст	15x10=80	Ежедневно утром и вечером	Воспитатели групп
		II младшая	20x10=200		
		Средняя	20x10=200		
		Старшая	25x10=250		
		Подготов.	30x10=300		
4.	«Потягушечки» - гимнастика после дневного сна	Ранний возраст	10x5=50	Ежедневно	
		II младшая	15x5=75		
		Средняя	15x5=75		
		Старшая	20x5=100		
		Подготов.	20x5=100		
5.	Спортивные упражнения	Ранний возраст	10x5=50	2 раза в неделю	

		II младшая	10x5=50		
		Средняя	10x5=50		
		Старшая	15x5=75		
		Подготов.	15x5=75		
6.	Спортивные игры	Старшая	12x5=60	2 раза в неделю	
		Подготов.	15x5=75		
7.	Физкультурные досуги и праздники	Ранний возраст	20x1=20	1 раз в квартал	Воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
		II младшая	20x1=20		
		Средняя	25x1=25	1 раз в месяц	
		Старшая	30x2=60		
		Подготов.	40x2=80		
8.	День здоровья	II младшая	20x1=20	2 раза в год	
		Средняя	30x1=30		
		Старшая	40x1=40		
		Подготов.	45x1=45		
9.	Каникулы	Ранний возраст II младшая Средняя Старшая Подготов.	Согласно годовому плану и в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13	2 раза в год	Все педагоги
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Витаминотерапия	Все группы	1 вит. в день в течение месяца	2 раза в год (март, ноябрь)	Медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Ранний возраст II младшая Средняя Старшая Подготов.	В неблагоприятные сезонные периоды, в периоды возникновения инфекции		
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание, ингаляции, ионизация воздуха	По показаниям и назначениям врача	В течение года		

IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на ОД по изобразительной деятельности, физкультурных занятиях и перед сном	Музыкальный руководитель, медсестра, воспитатели групп
2.	Фитотерапия: а) фиточай витаминный; б) фитоадептогены (элеутерококк)	По назначению врача	2 раза в год (ноябрь, май) курсом в 20 дней, 1 раз в год курсом в 20 дней	Врач, медсестра
3.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Медсестра, помощники воспитателей

V. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ

1.	Кисломолочные продукты, соки или фрукты	Все группы	Ежедневно 10.00-10.10	Медсестра, воспитатели групп
----	---	------------	-----------------------	------------------------------