**Примерные циклограммы образовательной деятельности с детьми 3-4 лет в ходе режимных моментов Пояснительная записка**

**Наш детский сад осуществляет оздоровление тубинфицированных детей поэтому в циклограмму включены мероприятия направленные на укрепления и поддержания здоровья воспитанников и рекламу ЗОЖ среди родителей и детей.**

### Тема недели: «Уроки безопасности»

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Приём и осмотр детей*.  *Индивидуальные беседы с родителями* по индивидуальному запросу. Предложить родителям принять участие в анкетировании «Что любит ваш ребенок» | | | | |
| Утренние обнимашки. Сюрпризный момент «Маленькое солнышко»  Игра малой подвижности «Солнышко» | Беседа «Наш друг светофорик»  Рассматривание обьемных дорожных знаков | Чтение худ. Литературы «Кошкин дом» | Проблемная ситуация «Кукла Катя бегала и ударилась о стол. Что же делать?»  Игры настольные. (пазлы –макси) | Речевая игра с куклами. « Я- кукла Инна..»  Музыкально-дидактическая игра.  «Научим куклу плясать» |
| Индивидуальная работа с Машей А. и Ритой к.  Игра на развитие речи «Картинки с загадками. | Индивидуальная работа с Евой Н., Матвеем М. на развитие цветовсприятия | Индивидуальная работа с ТимуромС., Аней К. на развитие конструктивных навыков | Индивидуальная работа с Матвеем П. на развитие речи. Упражнение «Кого я люблю» | Индивидуальная работа с Сашей О., Димой Н. на развитие основных видов движений. |
| Игры на магнитной доске.  Поэтическая пятиминутка: чтение стихотворения «Осень» | Игры с народными сборно-разборными игрушками | Хороводная игра  «Карусель»  Дидактическая игра «Цветокрошки» | Беседа по картинкам «По секрету мы расскажем вам об этом» (правила безопасности на улице)  Пальчиковая игра «Дождик, дождик…» | Знакомство с «Уголком здоровья», рассматривание «Книги здоровья»  Игра малой подвижности «Полезно-вредно» |
| Рассматривание картинок «Безопасное поведение за столом. | Сюжетно-ролевая игра «Поездка в автобусе» | Сюжетно-ролевая игра «Пожар в лесу» | Игровые упражнения:  «Скачет лошадка» | Игра малой подвижности «Полезно-вредно» |
| *Эмоционально-стимулирующая гимнастика* под музыку. Комплекс №2. | | | | |
| *Подготовка к завтраку:* Повторение правил гигиены и в ванной комнате по схемам подсказкам. Водные процедуры сопровождающиеся потешкой «Водичка, водичка..» , «Нужно мыться непременно», «Руки мой перед едой». *Завтрак.* Деятельность по овладению простейшими навыками самообслуживания: правильно держать столовые приборы и пользоваться ими самостоятельно | | | | |
| Игра на внимание «Путанница»  ОД  Развитие речи (персп. план)  Музыка  (по плану муз. рук.)  Игра с мягкими модулями «Дом для кошки и собачки». Напомнить детям о правилах поведения с животными.  Индивидуальная работа с Ваней П. по ИЗО.  Самостоятельная деятельность детей: предложить настольные игры вкладыши, пирамидки.  Коммуникативная игра «Чей предмет» | Хороводная игра «Мы по лесу идем»  ОД  ИЗО  (персп. план)  Ступеньки здоровья  Проблемно-игровая ситуация  «Светофор сломался»  Игра малой подвижности «Пешеходы и машины.  Самостоятельная деятельность детей: предложить поиграть театральными варежками и перчатками на ширме. | Пальчиковая игра  «Улитка»  ОД  ФИЗО  (персп. план)  Математика  (персп. план)  Сюжетно-ролевая игра с модулями «Кошкин дом». Беседа «О правилах важных - пажароопасных  Индивидуальная работа с Кириллом С, Мишей по рисованию.  Самостоятельная деятельность детей: предложить померить и поиграть с новыми атрибутами в «Уголке ряженья» | Индивидуальная работа с Богданом С., (основные виды движений.)  ОД  ИЗО  (персп. план)  Музыка  (персп. план)  Просмотр презентации «История маленького зонтика» - безопасное поведение с незнакомыми людьми  Самостоятельная деятельность детей: мальчикам предложить большие машины, девочкам – настольные комнаты с куклами | Игры с воздухом «Перышко - лети»  ОД  ФИЗО  (персп. план)  Познавательное развитие  (персп. план)  Игра на сближение и сплоченность «Собрались все дети вкруг»  Экскурсия к выставке «Безопасность». Беседа.  Индивидуальная работа с Андреем О., Аней П. по развитию речи.  Самостоятельная деятельность детей. Художественное творчество с разными материалами. Пазлы –макси. |
| *Одевание на прогулку* с использованием художественного слова «Завяжу потуже шарф», сенсорных тренировочных игр. Отобразительная игровая деятельность детей. Активное подражание взрослым в движениях и действиях. Рассматривания с детьми алгоритма одевания на прогулку (плакат в раздевалке)  *Прогулка :*Прогулочные карты №6, 8, 10, 12,14. | | | | |
| *Перед обедом*: Пальчиковые игры перед обедом. Чтение небольших по объему произведений. Игры-инсценировки. Игры на цветовосприятие. Театрализованная деятельность. Рассматривание альбомов, иллюстраций, книг. | | | | |
| Пальчиковые игры «Улитка», «Червячок», «..  Игра-инсценировка «….  Дидактическая игра «Вредно и полезно» | Игры на цветовосприятие:  «Карандаш и его друзья», «Цветокрошки», «Спрячем мышку.  Спокойная хороводная игра с осенними листочками. | Чтение небольших по объему произведений: стихи –шутки……  Рассматривание книг по безопасности. | Упражнение на способствующее запоминанию определенного ритма «Ладушки-оладушки»  Рассматривание альбомов «Пожарная безопасность», «Книга здоровья» | Театрализованная деятельность: настольный  и пальчиковый театр «Репка», «Колобок». Самостоятельные игры с театральными куклами (куклы-варежки) |
| *Подготовка ко сну:* аккуратное размещение одежды на спинке стульев при раздевании, посещение туалетной комнаты, мытье рук с сопровождением художественного слова | | | | |
| *Укладывание детей в кроватки*: индивидуальный выбор ребенком игрушки для сна, пение колыбельных песен, чтение сказок «Репка», «Колобок», «Кошкин дом». | | | | |
| *Постепенный подъём* детей под спокойную музыку, воздушные ванны, хождение по массажным коврикам.  *Гимнастика* после сна под музыку (Комплекс №2), водные процедуры. *Одевание одежды после сна.* Игровые упражнения «Послушная пуговичка», «Носочек и кулачок», «Я сам обуваю сандалики».  *Самостоятельная деятельность детей*: игры в уголке ряжения, игры с разными магнитами, игры в «Уголке здоровья», настольные игры – вкладыши» и мн. др.  *Одевание на прогулку* с использованием художественного слова «Кто у нас хороший», сенсорных тренировочных игр. Отобразительная игровая деятельность детей. Активное подражание взрослым в движениях и действиях. Рассматривания с детьми алгоритма одевания на прогулку (плакат в раздевалке)  *Прогулка* :Прогулочные карты № 7, 9, 11, 13,15.  *Вечер в группе.* Вечерние игры и забавы с детьми | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Игра на развития звукоподражания  «Зверята»  Хороводная игра « Мои ладошки» | Конструирование из геометрических форм для мальчиков- «Грузовик», для девочек - «Кукла в сарафан.» | Чтение произведения К. Чуковского «Путаница» | Игра –эксперимент с тестом. Подвижная игра  «Найди свой цвет» | Развивающая игра для девочек «Рассади кукол»,  игра для мальчиков «Построй солдатиков |
| Ритмическая игра «Дятел» Рассматривание иллюстраций и книг про птиц  Сюжетно-ролевые игра «Путешествие на пароходе. | Русская народная игра «Кот и мыши» Игры с народными игрушками | Игра –эксперимент с паралоновыми губками.  Дидактическая игра «Не играй с огнем» | Игра на социализацию  «Эстафета дружбы». Игры в уголке «Здоровья» | Мимические упражнения «Гномы-настроений» Дидактическая  игра «Домик настроений» |
| Коммуникативная игра «Ау» | Сюрпризный момент « Волшебный сундучок» | Спортивные забавы с мягкими модулями | Вечерняя костюмированнаядискотека | Развлечение «Тропинка безопасности» |
| *Работа с родителями:* Индивидуальные беседы с родителями по индивидуальному запросу проходят ежедневно, |  |  |  |  |
| Обратить внимание родителей на проведение конкурса театральной игрушки- варежки для своего ребенка. | Индивидуальная консультация с семьей…. «Режим дня и его значение в жизни ребенка» | Папка – передвижка «Советы по укреплению физического здоровья детей». | Информационный стенд: «Чтобы не скучали» (предложить игры, в которые можно поиграть по дороге домой). | Подведение итогов театрального конкурса. Выставка готовых изделий. |