

ШПАРГАЛКИ ДЛЯ МАМЫ

# Детские проблемы

1-10 лет

50

сложных  
ситуаций



50карточек.рф

## КОПУША

2 - 7 лет



Нетерпеливая мать:

- заставляет, уговаривает, ругает, предупреждает, поторапливает копушу, развивая в нем бессознательное упрямство
- без нужды и заранее подгоняет : «Быстрее доедай суп...», «Сколько можно говорить, чтобы ты шёл спать...»
- не знает, что ребёнок сам хочет делать все вовремя и как полагается

## РАССТАВАНИЕ

1 - 2 года



Советы маме:

- ребенок может бояться расставания, когда засыпает или когда мама уходит из дома
- посидите с ним, пока не уснёт
- твёрдо и весело попрощайтесь, когда уходите из дома
- Ваша чрезмерная заботливость при уходе убеждают его, что расставание опасно
- всем своим видом покажите ему, что оснований для страха нет

## УПРЯМСТВО

2 - 3 года



В этом возрасте ребёнок:

- противоречит и маме и себе
- абсолютно все хочет делать сам
- пусть одевается и раздевается, когда хочет, пусть ест, сколько хочет, или не ест совсем
- когда пора спать, гулять или возвращаться домой, направляйте его приятным разговором

Не сердитесь, упрямство пройдёт!

## ИГРУШКИ

2 - 5 лет



Имейте в виду:

- дети с воображением любят простые игрушки
- некоторые дети равнодушны к мягким игрушкам, а любят кастрюли и сковородки
- некоторые игрушки могут быть сложны для ребенка

Не раздражайтесь, если ребёнок использует игрушку не по инструкции!

## ЖАДНОСТЬ

1 - 3 года



Ребёнок не делится игрушками:

- не отнимая, отвлеките его, предложив детям совместную игру
- если он сам отнимает игрушки, отправьте его играть со старшими детьми
- систематически приучайте его обмениваться игрушками
- приучая отдавать, избегайте больших «жертв» - дорогой для ребёнка или последней игрушки

## ОТЕЦ И СЫН

2 - 7 лет



Внушите мужу, что:

- сын нуждается в его дружбе
- ему лучше с удовольствием играть с сыном 15 минут каждый день, чем раз в неделю пойти в зоопарк, проклиная все на свете
- ему нельзя ругать и стыдить сына, когда он плачет
- его одобрение важнее для сына, чем его же указания и поправки
- у них должны быть свои секреты

## ГРУБИЯН

3 - 7 лет



Если ребёнок грубит Вам:

- немедленно остановите его
- потребуйте вежливости
- скажите, что Вы знаете, что он иногда сердится на Вас
- помогите ему преодолеть его гнев, дав понять, что знаете о его раздражении, но не сердитесь

Видя, что Вы следите за его поведением, он будет вести себя лучше!

## ГРЯЗЬ

2 - 5 лет



Ребёнок:

- считает восхитительным копать в земле и песке, плескаться в воде, ходить по лужам, сжимать в руках грязь
- если примет близко к сердцу запрет пачкаться или устраивать беспорядок, то вырастет излишне осторожным

Не пугайте его, не вызывайте отвращения, просто отвлеките!

## ФАНТАЗИИ

3 - 4 года



В этом возрасте:

- ребёнок часто не различает реальное и выдуманное
- не браните его за бесконечные выдуманные истории
- если он постоянно живет в мире фантазий, подумайте, может быть, ему не хватает внимания родителей и друзей?

В случае необходимости, ограничьте чтение сказок, пробудите в нем интерес к реальной жизни!



## ВЫЛЕЗАЕТ ИЗ КРОВАТКИ

2 - 3 года



Если малыш ночью вылезает из кроватки и радостно приходит к Вам, то:

- проявляйте твердость и сразу возвращайте его в кровать
- не запирайте его в комнате, чтобы она не стала ему тюрьмой
- поселите к нему брата или сестру (по-возможности), если он боится спать один
- попробуйте натянуть сетку на кровать, сделав домик

## АГРЕССИЯ

1 - 5 лет



Дети часто агрессивны:

- в 1 мес. голодный малыш злится на весь мир
  - в 1 год сердитый малыш может ударить маму по лицу
  - в 1,5 года малыш сдержит гнев, но отведёт душу, затопав ногами
  - в 2 года он, не колеблясь, ударит лопаткой того, кто отнял игрушку
  - в 4 года он хоть и поспорит, но все равно накажет "захватчика"
- Сдерживайте только излишнюю агрессивность!

## КРИЗИС 3-х ЛЕТ

3 года



Запаситесь терпением:

- он делает все наоборот
- он настаивает из-за упрямства
- он сделался строптивым
- он стремится все делать сам
- он в конфликте со всеми
- он обзывает родителей
- он становится деспотом

Ваше спасение – перевести все дела и отношения с ним в игру!

## ВОРОВСТВО

3 - 5 лет



Если ребенок берет чужое, то это пока не воровство:

- просто он очень хочет иметь эту вещь и не различает, что принадлежит ему, а что нет
- не надо его стыдить и уверять, что он поступил плохо
- просто скажите : «Это игрушка Пети, он сам скоро захочет ею играть, а у тебя тоже есть много игрушек дома»

## МАМЕНЬКИН СЫНОК

2 - 3 года



У Вашего ребёнка отняли игрушку:

- если он растерялся, то это пройдет при регулярном общении с детьми
- если он заплакал и жалуется Вам, то спокойно предложите ему пойти и взять игрушку самому
- если один из детей постоянно подавляет Вашего ребёнка, то пару месяцев водите его в другое место и храбрость к нему вернется

## ВОЗБУЖДЕНИЕ

1 - 4 года



Когда ребёнок маленький:

- ему нравятся бурные игры
- он легко возбуждается и теряет над собой контроль
- любая игра может стать слишком сильным переживанием
- игры должны быть добродушными и недолгими, без преследований и драк

Немедленно прекратите игру, если ребёнок перевозбудился!

## ВОСПИТАНИЕ



1 - 10 лет

Вы великий педагог, если:

- избегаете ворчания, нападок, споров, окриков на ребёнка
- делаете что-то вместе с ним с удовольствием
- показываете ему свою любовь
- относитесь к нему благосклонно
- поддерживаете его
- доверяете ему, разрешая делать что-то по-своему
- одобряете стремление к успеху
- благодарите его за помощь

## ЛОМАЕТ ИГРУШКИ

2 - 3 года



Причина этого может быть в том, что:

- ребёнок просто непоседлив, активен, легко раздражается – учите его контролировать эмоции
- ребенок приболел, устал – уберите хрупкие, сложные игрушки
- игрушка ему не по возрасту
- ребёнку любопытно, что внутри

Покупайте безопасные красивые игрушки с крупными деталями!

## ХОРОШИЕ МАНЕРЫ

3 - 4 года



Постоянно:

- учите ребёнка любить людей
  - не концентрируйте на нём внимание незнакомых людей
  - любите и будьте внимательны друг к другу в семье
  - дружелюбно научите его говорить «Здравствуйте!» и «Спасибо!»
  - не делайте замечания при посторонних, чтобы не смущать его
- Вы обязаны воспитать ребёнка таким, чтобы его любили люди!

## НАСМЕШКИ ОТЦА

2 - 7 лет



Внушите мужу, что:

- отец не должен выражать свое раздражение в виде насмешек
- от насмешек отца ребёнок чувствует себя униженным
- насмешки – слишком сильное средство для маленьких детей

## УГРОЗЫ

2 - 7 лет



Избегайте угроз:

- угроза ослабляет дисциплину
- угроза – это вызов, она предполагает заранее, что ребёнок может послушаться
- не угрожайте ребёнку тем, что невозможно выполнить
- не пугайте ребёнка волком, милиционером или чужим дядей
- если же Вы честно предупредили его, то выполняйте угрозу

## ОЗОРНИК

2 - 5 лет



Озорник должен знать:

- что у мамы тоже есть права
- что, несмотря на ласковое обращение, мама может проявить твердость
- что, если она устала, то может сказать весело и твердо: «Теперь я займусь своим делом, а ты займись своим»

Вы должны уметь остановить его до того, как рассердитесь сами!



## ОДЕВАНИЕ

1 - 4 года



Когда Вы одеваете маленького ребенка, то:

- проявите тактичность и терпение
- дайте ему надеть самому "лёгкую" одежду
- немного помогите ему надеть "трудную" одежду
- натяните ему носок наполовину
- перед одеванием расправьте прямо штанины и рукава

## ОБЯЗАННОСТИ

2 - 5 лет



Имейте в виду, что:

- ребёнок изначально считает одевание, чистку зубов, уборку и т.д. интересной работой
- он любит помогать и доставлять удовольствие маме и папе
- поручения нужно давать, находясь в хорошем настроении
- напоминания нужно делать вежливым «взрослым» тоном
- порученное ребенку дело лучше делать вместе с ним

## УШИБ

1 - 3 года



Если ребёнок ударился, то:

- утешьте ребёнка, если он чувствует себя несчастным
- не бойтесь, утешая, сделать из него «маменькиного сынка»
- не «разыгрывайте трагедию»
- отвлеките его

Если Вы видите, что он плачет, хотя ударился не сильно, значит опека чрезмерна, или строгая мама редко бывает нежна!

## СТРОГОСТЬ ИЛИ МЯГКОСТЬ?

0 - 7 лет



Хорошо, если:

- строгость исходит не из Вашей грубости и недовольства
- мягкость исходит не из Вашей застенчивости и страха
- Вы нашли «золотую середину» между тем, как воспитывали Вас, и как принято сейчас

После выбора будьте последовательны в строгом или в мягком воспитании!

## ПРИСТУП ЯРОСТИ

2 - 3 года



Если малыш периодически впадает в ярость:

- не давайте ему сильно уставать
- вмешивайтесь в самом начале
- попросите его что-то сделать, например, подойти к Вам
- покажите, что Вы поняли его состояние, но не позволяйте нарушать правила
- скажите: «Вижу, что ты рассердился, но в магазине кричать нельзя»

## ВАША НЕЧЕСТНОСТЬ

2 - 3 года



Манипулировать ребенком легко, но:

- если Вы уходите от ответа, то он понимает, что не смог донести до Вас то, что очень хотел
- если Вы врете: «Пустышку съели волки», «Кукла живет в магазине»... то Вы его, конечно, удивляете, но потом теряете его доверие
- если Вы говорите «Зачем тебе это, у тебя есть лучше», то Вы просто обесцениваете его чувства

## ИДЁМ СПАТЬ

1 - 3 года



Когда ребёнок маленький:

- готовьтесь ко сну весело, но непреклонно, показывая, что он обязательно ляжет спать
- днем укладывайте ребенка сразу после обеда
- отведите ребенка к кровати за руку или отнесите, продолжая начатый разговор, не подгоняйте
- не спеша, положите в постель куклу, мишку, ребенка, поцелуйте его, потушите свет и выйдите

## ПОМОЩЬ

2 - 7 лет



Вам самой нужна помощь психолога, если:

- Вы считаете, что «Он просто испорченный ребенок»
- Вы не можете довести наказание до конца
- Вы обещаете, но не наказываете
- Вы иногда начинаете смеяться во время наказания
- Вы не знаете, что делать с невыносимым ребёнком

## ИСТЕРИКИ

1 - 3 года



Если у ребенка истерика, то:

- он обычно кипит от ярости, падает на пол, кричит, бьёт ногами, потому что боится напасть на родителей
- он наверняка бунтует против Вашего тотального контроля или обилия запретов

Не уступайте ему, не обращайтесь внимания на истерики, просто оставьте ребёнка одного!

## БАЛОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

2 - 7 лет



Если Вы балуете ребенка, то:

- отказываясь от собственных нужд, Вы теряете его уважение
- покупая дорогую одежду и игрушки, Вы делаете его зависимым от чужого мнения

Только своей любовью ребенка избаловать нельзя!

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ ФРАЗЫ

1 - 7 лет



Недопустимо говорить:

- Какой ты неуклюжий!
- Не путайся под ногами!
- Если не будешь спать, то...
- Не подходи (к собаке, кошке...)
- Ты же мальчик (девочка)!
- Ты уже большой!
- Ты мне не нужен!

Ваша досада, злость, страх, раздражение ранят хуже шлепка!

## ОТЕЦ И ДОЧЬ

2 - 7 лет



Внушите мужу, что:

- дочке нужно его одобрение ее платья, прически, друзей...
- дочке нужно его одобрение её мнения
- дочка вырастет и выйдет в мир, где половина людей - мужчины
- тип будущего мужа дочки и ее замужняя жизнь будет определяться детскими отношениями с отцом



## ДЕВЯТЬ НЕЛЬЗЯ

3 - 7 лет



Для воспитания хорошего ребёнка нельзя:

- унижать его
- угрожать ему
- вымогать у него обещания
- излишне опекать
- требовать немедленного повиновения
- бояться сказать ему "нет"
- быть непоследовательной
- требовать не по возрасту
- слишком много говорить

## НЕУСЫПНАЯ ЗАБОТА

1 - 5 лет



Вы чрезмерно опекаете ребенка, если:

- Вы заметили, что обычно Вы, а не он, начинаете разговор
- Вы видите, что он ожидает похвал независимо от своего поведения
- Вы сами постоянно беспокойны, сердиты, напряжены и все время указываете, что ему надо делать

## РОДИТЕЛИ ТОЖЕ ЛЮДИ

0 - 7 лет



Помните, что:

- у Вас тоже есть свои нужды
- Вы не несете вины за темперамент и характер ребёнка
- Вам не нужно отказываться от свободы и удовольствий
- Вы вправе ожидать от ребёнка благодарности
- Вы должны иногда сердиться и делать это открыто
- Вы должны твердо контролировать поведение ребёнка

## СТРОГОСТЬ ИЛИ МЯГКОСТЬ?

0 - 7 лет



Хорошо, если:

- строгость исходит не из Вашей грубости и недовольства
- мягкость исходит не из Вашей застенчивости и страха
- Вы нашли «золотую середину» между тем, как воспитывали Вас, и как принято сейчас

После выбора будьте последовательны в строгом или в мягком воспитании!

## ПРИСТУП ЯРОСТИ

2 - 3 года



Если малыш периодически впадает в ярость:

- не давайте ему сильно уставать
- вмешивайтесь в самом начале
- попросите его что-то сделать, например, подойти к Вам
- покажите, что Вы поняли его состояние, но не позволяйте нарушать правила
- скажите: «Вижу, что ты рассердился, но в магазине кричать нельзя»

## ВАША НЕЧЕСТНОСТЬ

2 - 3 года



Манипулировать ребенком легко, но:

- если Вы уходите от ответа, то он понимает, что не смог донести до Вас то, что очень хотел
- если Вы врете: «Пустышку съели волки», «Кукла живет в магазине»... то Вы его, конечно, удивляете, но потом теряете его доверие
- если Вы говорите «Зачем тебе это, у тебя есть лучше», то Вы просто обесцениваете его чувства

## ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?

3 - 4 года



Варианты ответов:

- «Ребёнок растёт в животе мамы»
  - «Ребёнок вырастает из маленького семени, которое было внутри мамы всегда»
  - «Когда ребёнок становится достаточно большим, он выходит наружу через специальное отверстие, которое есть у мамы»
- Не говорите ребенку про аиста, потому что потом не справитесь с подробностями!

## НАКАЗАНИЕ

2 - 7 лет



Наказывайте ребёнка, если:

- есть серьёзная причина
- дело не в Вашем раздражении
- до этого Вы не смогли удержать ребёнка строгостью
- после прошлого наказания Вы не получили желаемый результат
- наказание не является жестоким
- ребёнок не очень страдает
- ребёнок знает за что
- наказание следует немедленно

## ПОДАРКИ

3 - 7 лет



Разным детям нужны разные подарки:

- мягкие игрушки, конструкторы, которые можно мять и разбирать – для тех, кто «смотрит руками»
- развивающие игры, игры на двоих – для замкнутых детей
- дудочки, ксилофоны, клавишные инструменты – для «аудиалов» с обостренным слухом
- фильмы, картинки – для детей с хорошей зрительной памятью

## НЕЦЕНЗУРНЫЕ СЛОВА

3 - 4 года



Если ребёнок ругается, то:

- он думает, что это очень остроумно и смело
- не показывайте ему, что Вы шокированы
- прервите его немедленно или дайте время позабавиться, а потом остановите
- скажите ему строго: "Большинству людей и мне не нравятся такие слова, и я не хочу их слышать от тебя!"

## СТРАХИ

3 - 4 года



Советы маме:

- чувствительный ребёнок боится темноты, собак, смерти...
- это результат принуждения к еде и горшку, страшных сказок, угроз, ругани или излишней опеки
- не высмеивайте, не разубеждайте его – это бесполезно
- выслушайте его с пониманием, покажите свою уверенность, что ему ничего не угрожает
- будьте ласковы и терпеливы

## САМООЦЕНКА

2 - 5 лет



Чтобы малыш уважал себя:

- иногда зовите ребёнка принцессой, тигренком, пиратом
- иногда обращайтесь полным именем (Александр, Анна...)
- говорите: «Что бы я без тебя делала!», «Давай вместе подумаем»
- избегайте слов: лентяй, поросёнок, плохой и т.д.
- обнимайте, целуйте его 7 раз в день, даже если он уворачивается и сердито рычит



## РАЗГОВОР

1 - 2 года



Поддержите «разговор»:

- говорите ребёнку, что Вы делаете, когда ухаживаете за ним
- что одеваете, какие части тела моете, из чего готовите еду и т.д.
- говорите нормально, не упрощая
- обязательно разговаривайте с ребёнком во время игры
- прислушивайтесь к ребенку и пытайтесь отвечать ему

## ИЗБАЛОВААННОСТЬ

0 - 7 лет



Хорошо, если:

- Вы занимаетесь с ребёнком с удовольствием, а не через силу
- Вы понимаете, что избалованность сделает его неприятным для людей и для самого себя
- Вы боретесь с его избалованностью твёрдо и дружелюбно

## УБРАТЬ ИГРУШКИ

4 - 5 лет



Советы маме:

- не говорите: «А теперь убери игрушки» - это звучит неприятно
- просто превратите уборку в игру
- помогайте ему убирать, ведь он еще мал, чтобы сделать это самостоятельно от начала до конца

Это сделать легче, чем вести долгие споры и уговоры!

# НЕ СПРАШИВАЙТЕ

1 - 3 года



Если надо сделать  
необходимое дело:

- не спрашивайте ребёнка, хочет ли он этого, потому что обычно он отвечает «Нет»
- ведите за стол, сажайте на горшок, раздевайте... без спроса
- отрывайте ребёнка от его занятий тактично, с выдумкой

Запаситесь терпением, которого все равно не будет хватать!

# НЕ "КАРКАЙТЕ"

2 - 5 лет



Если ребёнок нарушает запреты, то:

- не надо говорить о возможных несчастьях, это развивает склонность к мрачному воображению
  - маленького ребенка просто оттащите и отвлеките
  - ребёнку постарше скажите «нельзя» и тоже отвлеките
  - если он требует объяснений – дайте их ему в простой форме
- Ребенок и так верит, что Вы убережете его от несчастий!