**Правила поведения на воде для детей**

Лето – это солнце, воздух и вода, это время отпусков, путешествий и оздоровления детей. Люди семьями отправляются на [отдых](https://karapysik.ru/otdy-h-s-rebenkom-2/) к водоемам.

Но следует учесть тот факт, что такой отдых одновременно полезен, приятен, но и опасен, особенно если карапуз не умеет плавать.

Да, вода очень полезна для здоровья малыша: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему **правила поведения на воде для детей**:

**1.** Дети должны купаться только под присмотром родителей.

**2.** Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.

**3.** Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».

 

**4.** Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.

**5.** Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.

**6.** Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.

**7.** Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.

**8.** Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.

**9.** Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.

 

**10.** Нельзя нырять в незнакомых местах.

 

**11.** Нельзя прыгать в воду с неприспособленных для этого возвышений.

**12.** Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.

 

**13.** Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.

**14.** В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.

**15.** Нельзя купаться в шторм и при большой волне.

**16.** Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)

**17.** Нельзя заплывать на плавательных средствах за буйки.

**18.** Нельзя плавать на плавательных средствах при сильной волне и в шторм.

**19.** После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

*Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?*

В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться. Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

**Правила поведения на воде для детей** практически не отличаются от правил для взрослых. Взрослые всегда должны помнить, что они являются примером для своих карапузов. Сколько бы Вы не рассказывали ребенку о том, как нужно вести себя на воде, если Вы сами не соблюдаете эти правила, – все бесполезно.