Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»

г. Рубцовска Алтайского края

658222, г. Рубцовск, ул. Октябрьская, 19; пр-т Рубцовский, 18А

тел. (38557) 2-49-20, 2-49-81

e-mail: [detskiisad46@yandex.ru](mailto:detskiisad46@yandex.ru)

*ПРАЗДНИК*

*«Мама, папа, я –*

*спортивная семья!»*

Подготовила:

воспитатель

Ягодкина Лариса Николаевна

**Цель:** закрепить навыки выполнения гимнастических упражнений; потренироваться в прыжках, беге; разучить новые, более сложные эстафеты; привлечь детей и родителей, сплотить их. Хорошее настроение и эмоциональный заряд получат не только дети, но и взрослые, которые почувствуют себя бодрее и еще моложе.

**ХОД ПРАЗДНИКА**

**Вед.:** Мы собрались, чтобы провести спортивный праздник: «Мама, папа, я – спортивная семья». На нашем празднике присутствует жюри (представить), которое будет учитывать выполнение заданий и справедливо их оценивать. Победившей команде присуждается 5 очков, проигравшей – 3 очка. Выигрывает та команда, которая наберет больше очков. Участвуют две команды «Медвежата» и «Ракета».

**Реб.:** Что такое соревнование?

Это честный спортивный бой!

В нем участвовать – награда!

Победить же может любой!

***Приветствие команд.***

*Приветствие команды «Медвежата»:*

Мы спортивные ребята,

Под названьем «Медвежата»!

Команде «Ракета – физкульт-привет!

*Приветствие команды «Ракета»:*

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – физкульт-ура!

*Под энергичную музыку проводится комплекс гимнастических упражнений для команды «Медвежата» - упражнения с обручами, для команды «Ракета» - с мячами.*

*Эстафеты.*

1. «Передача мяча»
2. «Перенеси мяч»
3. «Бег с препятствием»

*Болельщики исполняют песню «Разноцветная игра»*

*Эстафеты.*

1. «Бег с мячом»
2. «Наездники»

*Девочки исполняют танец «Зонтики»*

*Исполняют акробатические упражнения с обручами.*

*Эстафеты.*

1. «Прыжки в мешках»
2. «Самые быстрые, ловкие, сильные»

**Вед.:** На этом наш праздник подходит к концу, жюри подводит итоги.

*Все дети исполняют песню «Папа может»*

*Награждение команд.*