



МБДОУ «Детский сад присмотра и
оздоровления № 46 «Светлячок»
г. Рубцовска

Использование
здоровьесберегающей технологии
- криомассаж

Здоровьесберегающие технологии

Криомассаж – современная технология закаливания и оздоровления детей в ДОУ

Авторы методики – профессор О.Ф.Кузнецов, Е.М. Стяжкина, С.А Гусарова (патент № 2074680)

- используется криопакет, который состоит из замороженной водоохлаждающей солевой смеси (1% - 1,2%). Этот пакет помещен в морозильную камеру. Объем криопакета – 500 мл.

По этой методике осуществляется криомассаж подошвенных областей стоп ребенка. Движения осуществляются по кругу, по часовой стрелке. Процедуру рекомендуется проводить через день, длительность каждой от 7 до 20 секунд., в течение осени, зимы и весны.

№ ПП	ФИ ребенка	Март											примечание		
		дата													
		01	03	05	10	12	15	17	19	22	24	26	29	31	
1	Чистяк В	Н	Н												
2	Сидорова В														
3	Волкова Р	Н	Н	Н	Н	Н	М	М	М	М	М	М			ММ с 10:00 до 14:00
4	Сидорова Р	Н	Н	Н	Н	Н	М	М	М	М	М	М			ММ до 14:00
5	Волкова Р	Н	Н	Н	М	М	М	М	М	М	М				ММ до 14:00
6	Сидорова С														
7	Сидорова Е	Н	Н	Н											
8	Сидорова К	Н	Н	Н											
9	Сидорова К														
10	Сидорова К														
11	Сидорова А														
12	Сидорова Н														
13	Сидорова М														
14	Сидорова С	Н	Н	Н											
15	Сидорова Ф	Н	Н	Н	Н										
16	Сидорова Ш	Н	Н												
17	Сидорова Т														
18	Сидорова К														
19															
20															
21															



Согласие родителя (законного представителя) на проведение закаливающих процедур в отношении несовершеннолетнего

Я, _____, добровольно даю согласие на проведение закаливания моего ребенка _____ в МБДОУ Детский сад пристра и оздоровления № 46 «Светлячок», а именно на следующие виды процедур:

- принятие воздушных и солнечных ванн;
- босохождение на территории и в помещении по тренажерному пути;
- обширное умывание прохладной водой;
- криомассаж.

Я ознакомлен и согласен со всеми пунктами настоящего согласия, положения которого мне разъяснены и понятны.

Настоящее согласие дано мной «___» _____ 20___ года и действует до отзыва настоящего согласия, замены согласия другим согласием или дня отчисления моего ребенка _____ из МБДОУ Детский сад пристра и оздоровления № 46 «Светлячок».

дата

подпись

расшифровка

□

оборудование



Работа с детьми





Работа с родителями



Результаты



По результатам внедрения технологии закаливания методом криомассажа можно сделать вывод, что заболеваемость среди воспитанников детского сада, значительно снизилась. Этому способствовали систематическое проведение мероприятий направленных на укрепление и сохранение здоровья воспитанников, включающие в себя проведение криомассажа.

