



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 46 «Светлячок»

А.А. Камзолова

МЕНЮ на «2» 03 2026 г.

День 6					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с луком	130	150	174	196
	Яйца вареные	40	40	62,66	62,66
	Закрытые бутерброды с сыром	20+4+10	36+5+11	157,6	221,2
	Чай с сахаром	150	200	20,2	24,2
2- завтрак	Сок	85	85	46	46
Обед	Зелёный горошек консервированный	26	29	50	64
	Рассольник ленинградский	150	200	66	99
	Жаркое подомашнему	110+50	130+70	261	309
	Кисель из яблок сушеных	150	200	60,7	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	39	70,5	94
Уплотненный полдник	Свекольник	150	200	62	81
	Сдоба обыкновенная	80	80	130	258,3
	Ряженка Кефир	150	197	75	90
	Хлеб «Умница»	20	36	80,4	100,5
ИТОГО:				1400,06	1800,86

Медсестра Кудряшова К.А.
 Повар Меркулов