

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 46 «Светлячок»

А.А. Камзолова

МЕНЮ на «27» я 2026 г.



День 5					
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшённая молочная жидкая	150	200	188	249,6
	Бутерброды с маслом и сыром	30+4+10	39+5+13	157,6	221,2
	Молоко кипяченое	100	155	20,2	24,2
2 завтрак	Сок	71	71	46	46
Обед	Икра морковная	40	60	13	17
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	200	84	135,4
	Оладьи из печени «По-кунцевски» с соусом сметанным	50+20	45+30	123	146
	Картофельное пюре	110	130	134,1	157
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	82,5	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	43	70,5	94
	Суп из овощей с фасолью	150	200	116,6	192,1
Уплотнённый полдник	Вафли <u>Печенье</u>	21	23	133	133
	Йогурт — Снежок <u>Ромашка</u>	150	211	75	90
	Хлеб пшеничный	30	39	80,4	100,5
	Яйцо варёное	40	40	80	84
ИТОГО:				1407,9	1800

Медсестра

Повар

Григорьева
Медведь