

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад пресмотра и оздоровления

№ 46 «Светлячок»

Приказ № 137 от 28.08.2026г

А. А. Камзолова

Режим дня

воспитанников МБДОУ «Детский сад пресмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»
(теплый период года)

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4- года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- лет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
3.	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Игровая деятельность	9.20 – 10.00	9.15 – 10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00
7.	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00-10.30 10.40-11.50	10.00-10.30 10.40-11.55	10.00-10.30 10.40-12.10	10.00-10.30 10.40-12.15	10.00-10.30 10.40-12.15
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11.	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12.	Дневной сон	12.30-15.30	12.35- 15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
13.	Потягушки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, массаж, дорожки, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35
14.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Режим дня
воспитанников МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»
(холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- лет)	Подготовительная(6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
3.	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.25 (перерыв-игров.деят.)	9.00-10.10/10.40
6.	Игровая деятельность, культ.практики	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50-10.00	9.25-10.00	10.10-10.40
7.	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00-11.50	10.00-11.55	10.00-12.10	10.25-12.15	10.45-12.15
9.	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11.	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - криомассаж	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12.	Дневной сон	12.30-15.30	12.35- 15.15	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
13.	Потягушки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, массаж дорожки, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.15-15.30	15.20-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35
14.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-15.55	15.35-15.55
15.	Самостоятельная игровая деятельность, культурные практики	16.10-16.30	16.00-16.15	16.00-16.20	16.20-16.40	16.25-16.30
16.	Образовательная деятельность/доп.обр-е/совместн.деят-ть, общение	16.30-16.40	16.15-16.30	16.20-16.40	15.55-16.20	15.55-16.25
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики, уход домой	16.40-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00