РАССМОТРЕНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок» г. Рубцовска
Протокол № 1
от «28» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего № 115
от 30 августа 2024
Заведующий МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок» г. Рубцовска
_____ /А.А. Камзолова/

Камзолова Александра Алексеевна
Подписано цифровой подписью: Камзолова Александра Алексеевна
Дата: 2024.09.03 15:15:29 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»г. Рубцовска
на 2024 -2025 учебный год
Пояснительная записка к учебному плану.

Нормативно – правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273- ФЗ « Об образовании в РФ»
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Минобрнауки России от 17.10.2013 « 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020 № 373
- Комментариями к ФГОС ДО, утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249;
- Федеральная образовательная программа ДО (утверждена приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028, зарегистрированно в Минюсте России от 28.12.2022, регистрационный номер « 71847) – далее ФОП ДО;
- Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыхъа и оздоровления детей и молодежи СП2.4.3648-20 от 28.09.2020, зарегистрированно в Минюсте от 18.12.2020 №28.01.2021
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПиН1.2.3685-21 от 28.01.2021
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад присмотра и оздоровления № 46 2светлячок2 (далее МБДОУ);
- Образовательная программа МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок» г. Рубцовска

Учебный план разработан с учетоп

Федеральная образовательная программа ДО (утверждена приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028, зарегистрированно в Минюсте России от 28.12.2022, регистрационный номер « 71847) – далее ФОП ДО;

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки;
- Реализация ФГОС ДО к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- Обеспечение единства всех уровней (Федерального, регионального и ДОУ);
- Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:
- Социально – коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно – эстетическое развитие;
- «Физическое развитие»,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учитывая специфику дошкольного образования – учебный план представляет собой сетку занятий и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования детского сада в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года составит не менее 36 недель.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ функционирует 8 групп оздоровительной направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста (1,5-3 лет),
- вторая младшая группа (3-4 года),
- средняя группа (4-5 лет),
- старшая группа (5-6 лет),
- подготовительная к школе группа (6-7 лет),

Учебный план составлен для разных возрастных групп, реализующих следующие программы:

Программы (вид программы)	**Авторы программ**	**Наименование программы**	**Группы**
Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 46 «Светлячок»	Коллектив МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №46 «Светлячок»	Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления №46 «Светлячок»	Все группы (1,5-7 лет)
Обязательная часть			
Федеральная образовательная программа ДО (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО).	Министерство просвещения РФ	Федеральная образовательная программа ДО	Все группы (1,5-7 лет)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Программа	Авторский коллектив детского сада № 46	«Мой край родной»	Средняя, старшая, подготовительная к школе группы (4 – 7 лет)
Интегрированный курс	Авторский коллектив детского сада № 46	«Ступеньки здоровья»	младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы (3 – 7 лет)

Адаптационный период к образовательной деятельности: первая неделя сентября.

Период адаптации вновь принятых детей приходится на август- сентябрь.

Каникулы для воспитанников:

- зимний период – с 01 января по 09 января;
- летний период – июнь - август.

Приоритетное направление: оздоровление тубинфицированных дошкольников, их физическое развитие и валеологическое воспитание.

На июнь - июль, до середины августа детский сад закрыт.

Регламентирование образовательного процесса:

- режим пребывания ребенка в МБДОУ - 12 часов,
- продолжительность рабочей недели составляет 5 дней, суббота, воскресенье - выходной;

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (ОД):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ОД– не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной ОД:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

(в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021).

Мониторинг образовательного процесса проводится два раза в год (в сентябре и мае).

Двигательная активность в организационных формах составляет 50% всего объема суточной двигательной активности, это физкультурная образовательная деятельность, подвижные игры, спортивные упражнения с элементами соревнований, пешие прогулки, экскурсии. В каждой группе проводится 3 физкультурных занятия в неделю. Вся работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей детей.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В Учебном плане представлены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Учебный план организованной образовательной деятельности

Основные направления развития, виды деятельности	**Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю**				
	Вторая группа раннего возраста	**Вторая младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготови тельная группа**
Социально-коммуникативное развитие					
Мир социальных отношений, развитие ценностного	**Обязательная часть**				
	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности

отношения к труду, формирование основ безопасного поведения					
Речевое развитие					
	Обязательная часть				
Развитие речи	2 занятия, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	2 занятия, а также во всех образовательных ситуациях	2 занятия, а также во всех образовательных ситуациях
Чтение художественной литературы	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности
Итого в неделю	2	1	1	2	2
Познавательное развитие					
Обязательная часть					
Ознакомление с окружающим миром	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях	1 занятие, а также во всех образовательных ситуациях
Математическое развитие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	2 занятия
Детское экспериментирование, сенсорика	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Формирование представлений о родном городе.	-	-	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности
Итого в неделю	2	2	2	2	3
Художественно-эстетическое развитие					
	Обязательная часть				
Музыкальная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
Изодеятельность конструирование	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности
Рисование	1	1 занятие	1 занятие	2 занятия в неделю	2 занятия в неделю
Лепка	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели
Аппликация	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели
итого	4	4	4	5	5
Физическое развитие					
	Обязательная часть				

Двигательная деятельность	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Становление у детей ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарным и нормами и правилами. «Ступеньки здоровья»	-	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности	В совместной деятельности
Итого в неделю	3	3	3	3	3
Всего в неделю	11 занятий	10 занятий	10 занятий	12 занятий	13 образовательных ситуаций и занятий
Длительность условного часа	10 мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин	Не более 30 мин.
Максимальный объем в первой половине дня	10 мин	Не превышает 30 мин.	Не превышает 40 мин.	Не превышает 45 мин.	Не превышает 1ч. 30 мин.
Максимальный объем во второй половине дня	10 мин.			Не более 25 мин.	Не более 30 мин.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего № 115 от 30.08.2024
МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления
№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска

Расписание образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год для корпуса № 1

	1 группа		2 группа		3 группа
	(1 младшая)	(2 младшая)	(средняя)	(старшая)	(подготовительная)
понедельник	ИЗО 9.15 - 9.25 Музыка 9.35 -9.45	ИЗО (рис) 9.00 - 9.15 музыка 9.35 – 9.50	Развитие речи 9.00 - 9.20 ФИЗО 1п. - 9.30 – 9.55	ФИЗО 9.00 – 9.25 Развитие речи 9.35 - 10.00	Математика 9.00 – 9.30 ИЗО 9.40- 10.10 Музыка 10.20 - 10.50
вторник	ФИЗО: 9.00 - 9.10 Развитие речи 16.10 - 16.20	Развитие речи 9.00 – 9.15. ФИЗО 9.25 – 9.40	Музыка 9.00 - 9.20 ИЗО (рис) 9.30 - 9.50	Музыка 9.00 - 9.25 ИЗО (рис) 9.50. – 10.15. Окр. мир. – 15.50 – 16.10	Развитие речи 9.00- 9.30 ИЗО 9.40 – 10.10 ФИЗО (на улице) 10.30 – 11.00
среда	Математика 1п. - 9.15 - 9.25 Музыка 16.10 - 16.20	Математика 9.00- 9.15 ФИЗО 9.25 – 9.40 Музыка 16.10 - 16.25	ФИЗО 9.00-9.20 Математика 9.30 – 9.50 Мой край 15.50 – 16.10	Математика 9.00 - 9.25 ФИЗО 9.35 - 10.00 Мой край 15.50 – 16.10	Окр. мир. 9.00 – 9.30 Математика 9.40 – 10.10 ФИЗО: 10.20 - 10.50
четверг	ФИЗО: 9.00 - 9.10 Окр.мир. 9.20 -9.30 ИЗО 16.10 – 16.20	Окр. мир - 9.00-9.15	Окр.мир 9.00 -9.20 ИЗО (Леп. апл) 9.45 – 10.05 Музыка 10.15 -10.35 Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели)– 15.50-16.10	ИЗО (лепка/аппликация) 9.20 – 9.45 Музыка 10.15 – 10.40 Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели)– 15.50-16.10	Развитие речи 9.00 - 9.30 ФИЗО 9.40 – 10.10 Мой край 15.50 – 16.10
пятница	Развитие речи 9.00 - 9.10 ФИЗО (на улице) 16.10 - 16.20	ИЗО(леп. апл.) 9.10 – 9.15 ФИЗО (на улице) 16.10 - 16.25	ИЗО – 9.25 – 9.50 ФИЗО (на улице) 10.10-10.30	Развитие речи 9.00 - 9.25 ФИЗО (на улице) 10.10-10.35 ИЗО (рис.) 15.50. -16.10	Музыка 9.00 – 9.30 ИЗО (рис) 9.40 -10.10 Ступеньки здоровья (1 зан. в 2 недели)– 15.50-16.10

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего № _115от 30.08.2024
МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления
№ 46 «Светлячок» г. Рубцовска

Расписание образовательной деятельности на 2024-2025 учебный год для корпуса № 2

Группа **День недели**	**2 группа раннего возраста (11)**	**II младшая группа (10)**	**Средняя группа (10)**	**Старшая группа (12)**	**Подготовительная группа (13)**
Понедельник	1) Физ-ра 9.00-9.10 2) Познавательное развитие (математика) 16.30-16.40	1) Музыка 9.00-9.15 2) Физ-ра. 9.25-9.-40	1) Развитие речи 9.00-9.20 2) Музыка 9.30-9.50	1) Рисование 9.00-9.25 2) Музыка 10.00-10.25 3) Развитие речи 15.50-16.15	1) Познавательное развитие (ознакомление с окр.миром) 9.00-9.30 2) Аппликация /лепка 9.40-10.10 3) Физ-ра 15.50-16.20
Вторник	1) Музыка 9.00-9.10 2) Рисование 16.30-16.40	1) Физ-ра. 9.00-9.15 2) Познавательное развитие (ознакомление с окр.миром) 9.25-9.40	1) Познавательное развитие (математика) 9.00-9.20 1) Физ-ра. 9.30-9.50	1) Лепка/аппликация. 9.00-9.25 2) Физ-ра (прогулка) 10.00-10.25	1) Познавательное развитие (математика) 8.50-9.20 2) Музыка 9.30-10.00 3) Рисование 10.10-10.40
Среда	1) Развитие речи 9.00-9.10 2) Окружающ. мир 9.20-9.30 3) Физ-ра (прогулка) 16.50-17.00	1) Познавательное развитие (математика) 9.00-9.15 2) Рисование 9.25-9.40	1) Лепка/аппликация. 9.00-9.20 2) Физ-ра (прогулка) 10.00-10.20	1) Познавательное развитие (математика) 9.00-9.25 2) Физ-ра 9.35-10.00	1) обучение грамоте Познавательное развитие 8.50-9.20 2) Рисование 9.30-10.00 3) Физ-ра 10.10-10.40
Четверг	1) Музыка 9.00-9.10 2) Развитие речи 16.30-16.40	1) Развитие речи 9.00-9.15 2) Физ-ра (прогулка) 10.00-10.15	1) Рисование 9.00-9.20 2 Музыка 9.30- 9.50	1) Рисование 9.00-9.25 2) Музыка 10.00-10.25 3) Развитие речи 15.50-	1) Познавательное развитие (математика) 9.00-9.30 2)Физ-ра (прогулка) 11.00-11.30
Пятница	1) Физ-ра 9.00-9.10 2) Лепка 16.30-16.40	1) Музыка 9.00-9.15 2) Лепка/аппликация 9.25-9.40	1) Познавательное развитие 9.00- 9.20 2) Физ-ра 9.30-9.50	1) Познавательное (ознак. с окр.миром) 9.00-9.25 2) Физ-ра 10.00 - 10.25	1) Развитие речи 9.00-9.30 2) Музыка 9.40-10.10

Расписание образовательной деятельности во время каникул на 2024-2025 учебный год

	1 группа (1 младшая)	2 группа (средняя)	3 группа (подготовительная)	4 группа (старшая)	5 группа (2 младшая)
понедельник	Музыка 9.00 - 9.10	ФИЗО 9.00 - 9.20	Музыка - 9.40 – 10.10	ФИЗО 9.40 - 10.05	Музыка 9.25 - 9.40
вторник	ФИЗО: 1 п. - 9.00 - 9.10 2 п. - 9.10 - 9.20	Музыка 9.00 – 9.20.	ФИЗО: 9.30 - 10.00	Музыка 9.30 - 9.55	Развлечение 10.00 – 10.20 ФИЗО (на улице) 11.10 - 11.25
среда	Музыка 9.00 - 9.10	Развлечение 9.55 – 10.20 ФИЗО (на улице) 11.10-11.30	Развлечение 9.20 – 9.50 ФИЗО 9.30 - 10.00	ФИЗО 9.40 - 10.05	ФИЗО: 9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
четверг	ФИЗО: 9.00 - 9.10 9.10-9.20	Музыка 9.20 – 9.45	ФИЗО (на улице) - 11.10-11.40	Музыка 9.50 – 10.15	Музыка - 9.00 - 9.15
пятница	Развлечение 9.00 - 9.10 ФИЗО (на улице) 11.00 - 11.10	ФИЗО 1 п. - 9.30 - 9.50 2 п. - 9.50 – 10.10	Музыка 10.10 - 10.40	Развлечение 9.20 – 9.50 ФИЗО (на улице) 11.20-11.45	ФИЗО - 1 п. - 9.00 - 9.15 2 п. - 9.15 – 9.30

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	Общение			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2недели	1 раз в 2 недели
Физкультурный досуг и подвижные игры	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в 2 месяц	1 раз в 2 месяц
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательная и исследовательская деятельность			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральное развлечение, досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1- й половине дня (до ОД)	От 20 мин	От 15 мин	От 15 мин	От 15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	От 40 мин	От 30 мин	От 30 мин	От 30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Модель физического развития

Формы организации	2 гр. раннего возр	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1.Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2.Физкультминутки		Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
1.3.Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5 -6 минут	Ежедневно 6- 10 минут	Ежедневно 10- 15 минут	Ежедневно 15- 20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4.Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5.Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
2. Физкультурные занятия					
2.1Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 минут	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 10 минут	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Физкультурный досуг					
3.1Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2Физкультурные праздники	-	-	1 раз в год	1 раз в квартал	1 раз в квартал
3.3Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4Дни здоровья	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Группа ДОУ	Время проведения	Периодичность	Ответственный
I. МОНИТОРИНГ					

1.	Определение уровня физического развития, уровня физической подготовленности детей	Ранний возраст	10х2=20	2 раза в год (в сентябре-октябре и мае-апреле)	Медсестра, воспитатели групп
		II младшая	15х2=30		
		Средняя	20х2=40		
		Старшая	25х2=50		
		Подготов.	30х2=60		
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подг. группы	В течении года по показаниям	1 раз в год	Врач, медсестра
II. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ					
1.	Утренняя гимнастика	Ранний возраст	10х5=50	Ежедневно утром перед завтраком	Воспитатели групп
		II младшая	10х5=50		
		Средняя	10х5=50		
		Старшая	10х5=50		
		Подготов.	10х5=50		
2.	Физическая культура а) в зале б) на воздухе	Ранний возраст	10х3=30	а) 2 раза в неделю б) 1 раз в неделю	
		II младшая	15х3=45		
		Средняя	20х3=60		
		Старшая	25х3=75		
		Подготов.	30х3=90		
3.	Подвижные игры	Ранний возраст	15х10=80	Ежедневно утром и вечером	
		II младшая	20х10=200		
		Средняя	20х10=200		
		Старшая	25х10=250		
		Подготов.	30х10=300		
4.	«Потягушечки» - гимнастика после дневного сна	Ранний возраст	10х5=50	Ежедневно	
		II младшая	15х5=75		
		Средняя	15х5=75		

		Старшая	20х5=100		
		Подготов.	20х5=100		
5.	Спортивные упражнения	Ранний возраст	10х5=50	2 раза в неделю	
		II младшая	10х5=50		
		Средняя	10х5=50		
		Старшая	15х5=75		
		Подготов.	15х5=75		
6.	Спортивные игры	Старшая	12х5=60	2 раза в неделю	
		Подготов.	15х5=75		
7.	Физкультурные досуги и праздники	Ранний возраст	20х1=20	1 раз в квартал	Воспитатели, инструктор по ФК, музыкальный руководитель
		II младшая	20х1=20		
		Средняя	25х1=25	1 раз в месяц	
		Старшая	30х2=60		
		Подготов.	40х2=80		
8.	День здоровья	II младшая	20х1=20	2 раза в год	
		Средняя	30х1=30		
		Старшая	40х1=40		
		Подготов.	45х1=45		
9.	Каникулы	Ранний возраст II младшая Средняя Старшая Подготов.	Согласно годовому плану и в соответствии с действующим СанПиН 1.2.3685-21	2 раза в год	Все педагоги
III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Витаминотерапия	Все группы	1 вит. в день в течение месяца	2 раза в год (март, ноябрь)	Медсестра

2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Ранний возраст II младшая Средняя Старшая Подготов.	В неблагоприятные сезонные периоды, в периоды возникновения инфекции	
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание, ингаляции, ионизация воздуха	По показаниям и назначениям врача	В течение года	
IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения на ОД по изобразительной деятельности, физкультурных занятиях и перед сном	Музыкальный руководитель, медсестра, воспитатели групп
2.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Медсестра, помощники воспитателей
V. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ				
1.	Кисломолочные продукты, соки или фрукты	Все группы	Ежедневно 10.30-10.40	Медсестра, воспитатели групп